

絆の杜

NO.68

2025.Aug

社会福祉法人



光道園

～新たな挑戦～

光道園SNS・Webサイト発信中！



KODOEN.RECRUIT

インスタグラム



Facebook



ホームページ

CONTENTS

- 常務理事あいさつ／令和7年度 光道園基本方針…………… P②
- セントラルキッチンこうどうえん、洗浄センター完成 …… P③
- 新人職員紹介／フ・クレール …………… P④
- 光トピ／陶華星 …………… P⑤
- 情報開示 …………… P⑥⑦
- リハビリ支援センターの新たな挑戦／編集後記 …………… P⑧

社会福祉法人 光道園 基本方針

令和
7
年度



社会福祉法人 光道園
常務理事 堀 浩二

令和7年度がスタートし4か月余りがすぎました。福井県も6月29日から26日間連続して真夏日を記録しており、まさに今年の夏も酷暑となっています。

前年度3月26日に給食センター「セントラルキッチンこうどうえん」の落成式を終え、各施設の厨房工事も順次行っており、暫くはご利用者の方の食事が完調品でまかなっていたためにご不便をおかけ致しました。予定では9月中旬にすべての食事提供システムが完成致します。近年の食材費・人件費の高騰により将来的に安定した食事を提供できるよう目指していきます。

6月21日には、ご利用者の方が待ち望んでいた新築移転「光が丘ワークセンター及び地域包括支援センター丹生」の落成式が行われ、6月末には引越し作業をすべて終えました。これまで大雨警報が発令されると避難しなければいけない心細い思いが解消され7月より全室トイレ洗面スペース付の個室

にて安心・安全の新たな生活がスタートしました。

国は共生社会の実現を掲げ、「支える側」「支えられる側」という従来の関係を超えて人と人、人と社会が地域と繋がり、一人ひとりが生きがいや役割をもつことが重要としています。

下記に今年度の基本方針を記載致しましたように、ご利用者の方・職員に向き合い、ご家族・地域の方に耳を傾け、地域や人との繋がりを常に意識し安心・安全に生活できるよう努めてまいります。

1. ひとりひとりの人権を尊重し、 尊厳をもって日常生活が送れるよう 総合的なサービスを提供します。

- 一人の人間の尊厳を守り、相手の立場になって考え、優しさや温かみのある態度で接します。
- 二度と虐待を起こさない為のサービス提供体制（しくみ）を確立します。
- ご利用者の要望や苦情を大切にし、迅速に対応します。
- ご利用者との対話を優先し、喜びや悲しみを分かち合える関係を築きます。

2. かけがえのない社会の一員として 自立支援に努めます。

- 働く光道園、学ぶ光道園として、それぞれの持っている能力や意欲を最大限に発揮し、自立や就労に繋がるよう支援します。
- ご利用者の夢や希望を個別支援計画（ケアプラン）に落とし込み十分評価し、実現に向け支援していきます。
- 意思決定の原則と場面（意思形成・意思表明・意思実現）を基準とした、利用者本位の支援を提供します。

3. 地域福祉の拠点として、開かれた 施設づくりと地域福祉の推進に努めます。

- 地域ニーズに応える為、短期入所事業・通所事業の調整を行います。
- 法人内でサービスが完結することなく、利用者の方が地域の一員であることを実感していただけるよう地域活動への参加を心がけます。
- 災害時には自治体の要請に応え、地域の高齢者・障がい者（児）を可能な限り受け入れます。
- 地域の活性化に向け、学ぶ場・集う場や機会を設けます。

4. 常に職員の資質向上を図り、 良質なサービスを提供します。

- 「かわり」「人権」「働く」「学ぶ」「育む」を基本とする重複障がい講座を通じた学びと実践を行います。
- 自立支援実践研修を通じ、自立支援介護・生活支援のペースをつくり、ご利用者の健康な生活を支えます。
- 余暇活動（芸術・文化）やスポーツによる豊かな生活を支援します。

5. 透明性を堅持し、 健全かつ活力ある法人経営をします。

- 特定社会福祉法人として、理事会の責任において会計監査人の指導の下、財務規律及び内部統制を遵守した運営を行います。
- 新施設及び給食センター・洗浄エリアへの移行をスムーズに行なえるよう取り組みます。
- 職員の想いを拾い風通しの良い環境を作ります。
- 各種ハラスメント防止策について職員一人ひとりの理解を高めます。
- 福祉人材の確保に向け様々な採用手段を講じます。





光道園の食事が変わる! セントラルキッチン 事業 スタート!!

文責・写真：事務局法人本部 源田 雅也



セントラルキッチンの挑戦! 美味しさと安全の追及

令和7年3月、光道園に新たな食の拠点として「セントラルキッチン ころごうえん」(以下CK)がオープンしました。これにより、法人内5か所の厨房で行っていた調理業務がCKに集約されます。

CKでは、徹底した衛生管理のもと、「美味しさ」と「安全」を追求し、日々味付けや調理手順の振り返りを行い、試行錯誤を重ねています。この新たな挑戦を通じて、ご利用者の皆様の食卓が笑顔であふれるよう、心を込めて食事を提供していきます。

あつあつの食事が届く! サテライトキッチンでの提供開始

5月より、サテライトキッチン(以下SK)での食事が提供されます。CKから届けられた食事はSKで盛り付けされ、「再加熱シャトル」という配膳車を「再加熱ステーション」という再加熱機器にセットして温められます。この工程を経て、あつあつの食事がご利用者の皆様のもとへ届けられています。

実際に食事をされた方からは、「この食事が美味しく感じるようになり、以前よりもたくさん食べられるようになった。」「これでもっと長生きできるわ!」といった嬉しい声が寄せられています。

食器洗浄も一括管理! 食を支える洗浄センター

4月、朝日事業所に「洗浄センター」が新設されました。これまで各施設の厨房で行っていた食器洗浄作業がこのセンターで一括管理され、洗浄された食器は各SKへ届けられています。

現在、洗浄センターでは24名の職員が活躍しており、皆で協力しながら作業に取り組んでいます。大きなコンベア式洗浄機を導入し、下洗いや乾燥、仕分け、そして各施設への配送と回収まで、効率的な流れ作業を分担して行っています。

CKで作られた食事の配送も、洗浄センター職員が行っています。食事専用トラックと食器専用トラックを駆使し、食事と食器を効率よく大量に運搬することで、光道園全体の「食」を支えています。

秘伝のスパイス入り 光道園カレーが 出来るまで

GO!



各種スパイスを調合した
光道園伝統の味!



具材をバリオで炒めます。
700人分のカレーが一度に作れます!



野菜やお肉はカットされた
状態で納品されます



出来たカレーはすぐに
急速冷却機で冷やします



計量し真空パックにして、
再度冷やします



冷凍トラックで各施設の
サテライトキッチンに運びます



お皿に盛り付けます



食器は洗浄センターへ運ばれ、
洗浄作業後、各SKに配送されます



ビーフカレーの完成!



再加熱シャトルにセットし
再加熱機器で温めます

ようこそ光道園へ!

新人職員 紹介



大橋 沙也佳

(ライトホープセンター)

仕事の目標

- ・職員や利用者の方と積極的にコミュニケーションを取り、そこから考え、一人ひとりに合った支援を提供する
- ・毎日笑顔

趣味

ドライブ・音楽鑑賞

今年チャレンジしたいこと

- ・職員の方々、利用者の方と仲良くなりたい!!
- ・韓国に行きたい!!



白崎 涼太

(ライトホープセンター)

仕事の目標

1日でも早く仕事を覚え、利用者の方から信頼されるように頑張りたいです

趣味

剣道・寺社巡り

今年チャレンジしたいこと

- ・まだ行ったことのないお寺に行きたい
- ・早く免許を取ってドライブデートに行きたい



チャンフンガー

(ライトホープセンター)

仕事の目標

障害者の方が自立した生活を送り、毎日幸せに暮らせるよう、寄り添いサポートすること

趣味

本を読む事と登山すること

今年チャレンジしたいこと

今年、日本の小説を読んでみたいと思ってます
外国人向けの日本の小説を勧めてください



五十嵐 大智

(ライトホープセンター)

仕事の目標

全ての利用者の方と仲良く接する

趣味

ドライブ

今年チャレンジしたいこと

車で日本ぐるぐる



藤井 泰輝

(ライトホープセンター)

仕事の目標

誰よりも早く仕事を覚え、夜勤します!!

趣味

和太鼓

今年チャレンジしたいこと

先輩職員の三田村さんとバンジージャンプを
することです!



辻谷 岳人

(ライトワークセンター)

仕事の目標

仕事を1日でも早く慣れるように頑張りたい

趣味

ボーリング

今年チャレンジしたいこと

ボーリングでターキーが出来るようになりたい



吉村 颯菜

(事務局 法人本部)

仕事の目標

利用者の方に寄り添える職員を目指す!

趣味

絵を描くこと、好きな曲を聴くこと

今年チャレンジしたいこと

ベースで好きな曲を弾きたい!



清水 日菜花

(食事サービスグループ)

仕事の目標

職員との意見交換を大切に、利用者の方を支える

趣味

- ・好きな音楽を聴くこと
- ・ベッドでゴロゴロすること

今年チャレンジしたいこと

今より韓国語を理解できるようになる



佐々木 心愛

(第一光が丘ハウス)

仕事の目標

常に笑顔で心掛け利用者の方が楽しく過ごせる環境を作りたい

趣味

美味しいご飯を食べる

今年チャレンジしたいこと

夏までに痩せて海に行く



社会福祉法人 光道園
手づくり工房
フ・クレール

お問合せ先

〒916-0146
福井県丹生郡越前町朝日1丁目504番地
TEL (0778)34-8801 FAX (0778)34-8831
担当 関・水島・中村・三田村

フ・クレール
インスタグラム



FU.CLAIR

越前町のシンボル 越前ガニと水仙のクッキー



越前町の特産品「越前ガニ」と「水仙」をモチーフとしたクッキーを製造しました。

カニはビーツ味のクッキーで、水仙は塩味のクッキーになります。
道の駅越前・道の駅武生にて販売しており、県内外の方にも好評です。

見た目も可愛く、味も美味しいフ・クレール新名物を、道の駅に行かれた際には是非ご賞味下さい。

1袋 税込み300円

光 ト ピ

新光が丘ワークセンターに期待！

光が丘ワークセンターは、6月21日に落成式を終え、同月30日に朝日3丁目事業所に移転しました。引っ越しに向け、荷物の整理から運び出しまで、慌ただしい日々でした。新光ワークは、住宅街の中に東西に100mに伸びる広くて大きな施設で、地域の中に存在します。現在、視覚に障害のある利用者の方々は、歩行訓練を受けながら、施設での移動確保のための挑戦を続けています。施設としては、地域の中で、どのような施設を目指していくのか、どのような役割を担っていくのかの挑戦が始まります。今後、利用者の方々が、光ワークという居住地点を軸に、地域社会の中で自分らしい生活が送れるよう考え取り組んでいきます。作業を拡大するための自主生産、日中活動の充実を図り、開かれた施設を目指してさまざまなことに挑戦していきます。



文責・写真：光が丘ワークセンター 泉 りつ子

チャレンジもえぎ館2025

今年度、もえぎ館では、「チャレンジもえぎ館2025」と題して、自主的な運動量UPに取り組みます。

具体的には、まず、運動をがんばった自分へのご褒美（食べた物、やりたいこと等）を決めてもらいます。次にリハビリ担当者が、その人に合った自主的にできる運動メニューを提案します。1日ずつの目標を達成することでスタンプを集めていただきます。スタンプの数が目標数に達した方は自分へのご褒美がゲットできます！

先日キックオフミーティングにて、ご利用者に限り組みを説明したところ、「8番らーめんに行きたい！」「公園でどんぐりを拾いたい！」などの希望が聞かれました。また、「歩きたい！」「リハビリしたい」といった運動への意欲も多く聞かれました。今回は職員が1対1で関わるだけでなく、自主的に運動を継続してもらうため、工夫を凝らしていきたいと考えています。



文責・写真：ライトホープセンター 小林 圭佑

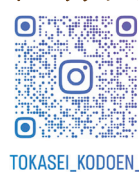
のぞみ工房
陶華星

社会福祉法人 光道園
のぞみ工房
陶華星

お問合せ先

〒916-8585
鯖江市和田町9-1-1光道園ライトワークセンター
TEL 0778-62-8103 FAX 0778-62-3775
担当 有馬・吉田・坂本

陶華星
Instagram



TOKASEI_KODOEN_



5月24、25日に越前陶芸村で開催された「第43回越前陶芸まつり」にのぞみ焼き工房として出店しました。「越前陶芸まつり」は福井県内で最大級の陶器市であり、今年は県内の48の窯元が出店し、それぞれの個性あふれる作品が並び来場された方々も真剣なまなざしでお気に入りを見つけておられました。

当日は両日も雨模様であいにくのお天気だったのですが、そんな中でも皆様陶芸まつりを楽しみにしておられる様子がよく分かりました。今回の陶華星ではInstagramを始めたこともあり、新たにフォローして下さったお客様にサイコロを振って頂き、出た目に合わせた割引をするなどして、お客さまとの会話を楽しみ距離を縮める試みをしました。皆さま「おもしろい」と和気あいあいとした陶芸まつりでした。陶華星ではこれからも様々なイベントに出店し多くの皆様に陶華星の作品を知っていただく機会を作っていこうと思っています。

貸 借 対 照 表 法人全体

(令和7年3月31日現在) (単位:千円)

社会福祉法人 光道園

勘定科目	当年度末	前年度末	増 減	勘定科目	当年度末	前年度末	増 減
資産の部				負債の部			
流動資産	1,765,558	1,285,923	479,635	流動負債	777,881	288,580	489,301
現金預金	1,311,318	830,632	480,686	事業未払金	147,092	123,848	23,244
事業未収金	450,494	448,154	2,340	その他の未払金	474,151	1,990	472,161
未収補助金	216	2,861	△2,645	1年以内返済予定設備資金借入金	17,496		17,496
商品・製品	265	229	36	1年以内返済予定リース債務	1,628	1,628	0
原材料	474	858	△384	1年以内返済予定長期未払金	1,931	1,931	
前払費用	2,057	2,456	△399	預り金	23	88	△65
1年以内回収予定長期貸付金	700	820	△120	職員預り金	24,142	46,360	△22,218
仮払金	368	66	302	仮受金	986	1,115	△129
徴収不能引当金	△334	△153	△181	賞与引当金	110,432	111,620	△1,188
固定資産	5,840,428	5,486,152	354,276	固定負債	495,169	172,750	322,419
基本財産	3,388,188	3,017,430	370,758	設備資金借入金	331,046	0	331,046
土地	517,246	475,330	41,916	リース債務	1,628	3,256	△1,628
建物	2,870,942	2,542,100	328,842	退職給付引当金	156,150	161,218	△5,068
その他の固定資産	2,452,240	2,468,722	△16,482	役員退職慰労引当金	2,800	2,800	
土地	182,826	124,453	58,373	長期未払金	3,545	5,476	△1,931
建物	175,436	182,565	△7,129	負債の部合計	1,273,050	461,330	811,720
構築物	20,867	27,053	△6,186				
機械及び装置	1,083	1,478	△395	純資産の部			
車輛運搬具	25,268	6,853	18,415	基本金	980,145	969,413	10,732
器具及び備品	403,077	152,458	250,619	第一号基本金	873,445	862,713	10,732
建設仮勘定	642,683		642,683	第二号基本金	106,700	106,700	0
有形リース資産	2,025	3,036	△1,011	国庫補助金等特別積立金	898,366	958,225	△59,859
権利	2,662	1,861	801	国庫補助金等特別積立金(整備時分)	898,366	958,225	△59,859
ソフトウェア	8,036	10,490	△2,454	その他の積立金	612,388	1,581,628	△969,240
無形リース資産	1,232	1,849	△617	その他の積立金	612,388	1,581,628	△969,240
投資有価証券	200,000	200,000		次期繰越活動増減差額	3,842,037	2,801,479	1,040,558
長期貸付金	11,881	5,615		(うち当期活動増減差額)	71,318	145,551	△74,233
退職給付引当資産	156,150	161,219	6,266				
その他の積立資産	615,188	1,584,428	△5,069				
長期前払費用	3,826	5,364	△969,240	純資産の部合計	6,332,936	6,310,745	22,191
資産合計	7,605,986	6,772,075	833,911	負債及び純資産の部合計	7,605,986	6,772,075	833,911

資産・負債の内容		
II 負債の部		
1. 流動負債		
事業未払金	147,092	
その他の未払金	474,151	
1年以内返済予定設備資金借入金	17,496	
1年以内返済予定リース債務	1,628	
1年以内返済予定長期未払金	1,931	
預り金	24	
職員預り金	24,142	
仮受金	986	
賞与引当金	110,432	
流動負債合計	777,882	
2. 固定負債		
設備資金借入金	331,046	
リース債務	1,628	
退職給付引当金	156,150	
役員退職慰労引当金	2,800	
長期未払金	3,545	
固定負債合計	495,169	
負債合計	1,273,051	
差引純資産	6,332,935	

役員名簿

令和7年08月01日現在

役職名	氏 名
理事長	荒 木 博 文
常務理事	堀 浩 二
理事	孝 久 央
理事	加 藤 泰 雄
理事	渡 邊 照 夫
理事	山 田 勝 久
理事	村 岡 英 明
監事	野 村 茂 三
監事	白 井 尊 志

評議員名簿

令和7年08月01日現在

役職名	氏 名
評議員	春 木 誠 一
評議員	松 木 健 一
評議員	矢 納 正 人
評議員	宮 川 深 雪
評議員	八 田 玉 江
評議員	山 崎 ふみ子
評議員	棟 田 隆 文
評議員	河 野 純 子
評議員	畑 矢 雅 理
評議員	中 村 まゆみ

財 産 目 録

令和7年3月31日現在 (単位:千円)

資産・負債の内容		
I 資産の部		
1. 流動資産		
現金預金	1,311,318	
事業未収金	450,494	
未収補助金	216	
商品・製品	265	
原材料	474	
前払費用	2,057	
1年以内回収予定長期貸付金	700	
仮払金	368	
徴収不能引当金	△334	
流動資産合計	1,765,558	
2. 固定資産		
(1) 基本財産		
土地	517,246	
建物	2,870,942	
基本財産合計	3,388,188	
(2) その他の固定資産		
土地	182,826	
建物	175,436	
構築物	20,867	
機械及び装置	1,083	
車輛運搬具	25,268	
器具及び備品	403,077	
建設仮勘定	642,683	
有形リース資産	2,025	
権利	2,662	
ソフトウェア	8,036	
無形リース資産	1,232	
投資有価証券	200,000	
長期貸付金	11,881	
退職給付引当資産	156,150	
その他の積立資産	615,188	
長期前払費用	3,826	
その他の固定資産合計	2,452,240	
固定資産合計	5,840,428	
資産合計	7,605,986	

事業活動計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日 (単位:千円)

勘 定 科 目	当年度決算	前年度決算	増 減
(サービス活動増減の部)			
介護保険事業収益	646,744	652,897	△6,153
老人福祉事業収益	235,186	247,760	△12,574
就労支援事業収益	24,721	27,700	△2,979
障害福祉サービス等事業収益	2,236,451	2,145,196	91,255
その他の事業収益	5,360	4,275	1,085
養成研修事業収益	160	216	△56
経常経費寄附金収益	17,211	67,658	△50,447
サービス活動収益計	3,165,833	3,145,702	20,131
人件費	2,028,691	2,027,735	956
事業費	463,736	437,138	26,598
事務費	429,568	352,179	77,389
就労支援事業費用	29,082	31,198	△2,116
利用者負担軽減額	311	300	11
減価償却費	225,160	224,380	780
国庫補助金等特別積立金取崩額	△61,409	△65,214	3,805
徴収不能引当金繰入	281	153	128
サービス活動費用計	3,115,420	3,007,869	107,551
サービス活動増減差額	50,413	137,833	△87,420
(サービス活動外増減の部)			
受取利息配当金収益	4,569	3,992	577
その他のサービス活動外収益	33,811	21,929	11,882
サービス活動外収益計	38,380	25,921	12,459
支払利息	473	0	473
その他のサービス活動外費用	16,719	17,680	△961
サービス活動外費用計	17,192	17,680	△488
サービス活動外増減差額	21,188	8,241	12,947
経常増減差額	71,601	146,074	△74,473
(特別増減の部)			
施設整備等補助金収益	1,968	1,195	773
施設整備等寄付金収益	10,000	0	10,000
固定資産受贈額	335	0	335
その他の特別収益	100	344	△244
特別収益	12,403	1,539	10,864
基本金組入額	10,732	0	10,732
固定資産売却損・処分損	0	866	△866
国庫補助金等特別積立金積立額	1,550	1,195	355
その他の特別損失	403	0	403
特別費用計	12,685	2,061	10,624
特別増減差額	△282	△522	240
当期活動増減差額	71,319	145,552	△74,233
(繰越活動増減差額の部)			
前期繰越活動増減差額	2,801,478	2,899,011	△97,533
当期末繰越活動増減差額	2,872,797	3,044,563	△171,766
基本金取崩額	0	0	0
その他の積立金取崩額	1,155,540	120,716	1,034,824
その他の積立金積立額	186,300	363,800	△177,500
次期繰越活動増減差額	3,842,037	2,801,479	1,040,558

資金収支計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日 (単位:千円)

勘 定 科 目	本年度予算額	本年度決算額	差 異
介護保険事業収入	643,350	646,744	△3,394
老人福祉事業収入	235,110	235,186	△76
就労支援事業収入	28,530	24,721	3,809
障害福祉サービス等事業収入	2,239,490	2,236,451	3,039
その他の事業収入	5,320	5,360	△40
養成研修事業収入	160	160	0
経常経費寄附金収入	19,910	17,211	2,699
受取利息配当金収入	4,170	4,569	△399
その他の収入	32,740	33,811	△1,071
事業活動収入計	3,208,780	3,204,213	4,567
人件費支出	2,038,270	2,034,579	3,691
事業費支出	471,210	463,736	7,474
事務費支出	428,580	418,581	9,999
就労支援事業支出	28,940	28,339	601
利用者負担軽減額	360	311	49
支払利息支出	480	474	6
その他の支出	17,200	16,719	481
事業活動支出計	2,985,040	2,962,739	22,301
事業活動資金収支差額	223,740	241,474	△17,734
施設整備等補助金収入	2,080	1,968	112
施設整備等寄附金収入	7,300	10,000	△2,700
設備資金借入金収入	350,010	350,000	10
施設整備等収入計	359,390	361,968	△2,578
設備資金借入金元金償還支出	1,460	1,458	2
固定資産取得支出	1,560,660	1,560,085	575
ファイナンス・リース債務の返済支出	1,740	1,628	112
施設整備等支出計	1,563,860	1,563,171	689
施設整備等資金収支差額	△1,204,470	△1,201,203	△3,267
長期貸付金回収収入	820	820	0
投資有価証券売却収入	10	0	10
積立資産取崩収入	1,173,570	1,174,645	△1,075
その他の活動収入計	1,174,400	1,175,465	△1,065
長期貸付金支出	6,970	6,966	4
投資有価証券取得支出	50	0	50
積立資産支出	201,040	200,706	334
その他の活動による支出	420	403	17
その他の活動支出計	208,480	208,075	405
その他の活動資金収支差額	965,920	967,390	△1,470
予備費支出	4,390	0	4,390
当期資金収支差額合計	△19,200	7,661	△26,861
前期末支払資金残高	1,108,861	1,108,861	0
当期末支払資金残高	1,089,661	1,116,522	△26,861

苦情解決・ヒヤリハット・事故報告

苦情受付・申出人分類

(過去5年間)

申出人	R2	R3	R4	R5	R6
利 用 者	29	40	45	89	46
家 族	24	28	45	68	53
知り合い	0	2	2	2	3
地域の方	6	2	9	10	19
そ の 他	3	8	6	5	6
合 計	62	80	107	174	127

ヒヤリハット・事故

(令和6年度)

転倒	転落	滑落	投棄ミス	喉つまり	誤飲
231	28	63	142	13	2
自傷	他傷	機器	入浴	医療	徘徊外出
3	38	4	1	2	8
無断外出	異食	異物混入	その他	合計	
15	18	9	132	709	

・令和6年度における苦情受付状況は、法人全体で127件の報告がありました。年度末には虐待防止および苦情解決第三者委員会を開催し、助言や苦情解決および虐待防止への改善、解決方法などを検討し、同様の再発防止および啓発に努めています。

・令和6年度におけるヒヤリハット・事故報告は、法人全体で709件の報告がありました。各施設において利用者の方の安全な生活環境を目指して、重大事故予防のための事例検討と対策、職員の事故予防に対する意識高揚に努めています。当園ホームページに情報公開をしております。

URL:<https://www.kodoen.or.jp/>

光道園の

リハビリ専門職

今期のリハビリ支援センターは
 新たな挑戦をします。

文責・写真：リハビリ支援センター 米田 裕興

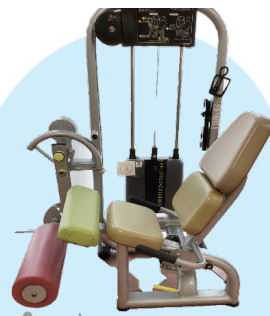
リハビリ室 お試し公開

今期リハビリ支援センターの新たな挑戦として、地域にお
 住いの方にリハビリ室をご利用いただけるようにします。
 リハビリ室を地域の方の介護予防および集いの場として
 使っていただき、地域貢献の取り組みを推進していきます。

リハビリ
室内

人気運動機器ランキング ベスト5！


1 ニューステップ
 有酸素運動で肺活量UP
 & 足腰を強く！


2 レッグプレス
 お尻、太ももを鍛えて
 安定した下半身を作ります！


3 プーリー
 肩・背中の動きを滑らかに、
 美しい姿勢作りをサポート！


4 シーテッドロー
 背中、腕を鍛えて猫背予防！


5 レッグエクステンション
 筋トレ上級者向け！
 太腿トレーニング特化！

その他様々なリハビリグッズを用意しています



1) 取り組みの概要

場所：光道園朝日事業所内 リハビリ支援センター

日時：2025年9月7日、11月16日、12月7日 いずれも日曜日

内容：リハビリ機器を使った運動を体験していただきます。

リハビリ専門職が丁寧に使い方や運動のコツをお伝えします。

2) リハビリ室のご紹介

光道園ご利用者に人気の運動機器をランキング形式でご紹介します。

ぜひ地域の皆様も一緒に楽しく体を鍛えて健康な体を作っていきましょう！

編集後記

今回の絆の杜68号は「新たな挑
 戦」をテーマに作成をしました。編
 集後記はテーマに合わせて「今年
 チャレンジしたいこと」ということ
 で、広報委員会メンバーがコメント
 を載せています。みなさんも今年
 チャレンジしたいことを考えながら
 読んでいただけたらうれしいです。

「ホスピタルラジオ」
 イギリス発祥のホスピタルラジオを
 パートナリテイ仲間と一緒に企画をし
 て実現をしたいです。 吉田

「運動」
 まったく運動をしていないので、日々
 の生活に運動を取り入れ、基礎体力の向
 上を目指します。 源田

「ひとり旅」
 今を楽しみ、人生満喫できるような推し
 活や食べ歩き、アクティビティに絶景な
 ど、自分の好きなタイミングで、行きた
 い場所に訪れる！ 玉邑

「読書」
 毎月三冊本(主に小説)を読むように
 したいです。 永松

「編み物」
 少し早いですが、秋に向けてプランケッ
 トを編み始めました。毛糸の準備は完璧！
 あとはコツコツ編んでいきます。 三明

「資格取得」
 福祉住環境コーディネーター2級の
 資格取得！取りまーす!! 米田

「資格取得」
 資格を取れるような色んな研修にでき
 るだけ参加したい。そして利用者さんに
 寄り添える職員であれるよう知識幅を
 増やしたいです。 玉村

「韓国に行ってみた」
 韓国に興味が出てきたので韓国語を
 勉強して韓国に行きたいです。 山口

社会福祉法人 光道園

社会福祉法人 光道園 法人本部

鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトワークセンター

鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトトレーニングセンター

鯖江市和田町9-1-1

日中生活介護事業 たねのいえ

鯖江市和田町9-1-1

相談支援センター こうどうえん

鯖江市和田町9-1-1

社会福祉法人 光道園 朝日事業所

丹生郡越前町朝日22-7-1

養護老人ホーム 第一光が丘ハウス

丹生郡越前町朝日22-7-1

養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス

丹生郡越前町朝日22-7-1

特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス

丹生郡越前町朝日22-7-1

通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール

丹生郡越前町朝日22-7-1

訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか

丹生郡越前町朝日22-7-1

在宅介護支援センター さざんかホール

丹生郡越前町朝日22-7-1

居宅介護支援事業所 さざんかホール

丹生郡越前町朝日22-7-1

障害者支援施設 ライトホープセンター

丹生郡越前町朝日22-3-1

日中生活介護事業 わかば館

丹生郡越前町朝日22-3-1

こども支援センター えがお

丹生郡越前町朝日1-201

越前町相談支援センター さざんか

丹生郡越前町朝日1-201

就労支援事業所 フ・クレール

丹生郡越前町朝日1-504

共同生活援助事業所 とらいと

丹生郡越前町朝日1-505

共同生活援助事業所 みらいと

丹生郡越前町朝日1-218

障害者支援施設 光が丘ワークセンター

丹生郡越前町朝日3-13-1

地域包括支援センター 丹生

丹生郡越前町朝日3-13-1

セントラルキッチンこうどうえん

丹生郡越前町朝日3-13-4

光道園

検索

<https://www.kodoen.or.jp/>