



特集

新人職員紹介

CONTENTS

表紙 特集 KDEs宣言(新人職員紹介)	P1~3
令和3年度 光道園基本方針	P4
もぐもぐ通信vol.8 心とカラダの知恵袋vol.8	P5
光トピ おもてなし宣言291	P6
一芸さんいらっしゃい!	P7
オリモビ通信vol.3/編集後記	P8

NEW

Instagram



光道園Instagram
はじめました!!
follow me!!



Facebook



ホームページ

特集

KDEs宣言

こうどうえんズ

未来を担う20名の目標



入職おめでとうございます。新規採用職員の皆さんは、光道園職員としてスタートを切りました。今日から、皆さんの背中には、光道園という名前が付くことになります。光道園の職員として誇りを持って、仕事にまたプライベートに励んで頂きたいと思ひます。

一人ひとりの成長は、それぞれに違ふと思ひますが、心配しないで下さい。進み方は、それぞれです。自分のペースで先輩方を頼りにしながら、しっかり一人前の福祉の専門職として育てて頂きたいと思ひます。光道園職員として、私たちと一緒に歩みを進めていきましょう。

令和3年 4月1日

光道園 常務理事 荒木 博文

光道園では、昨年度より「すべての人にとってより良い、より持続可能な未来を達成する」SDGsを宣言し、取り組んでいます。それをイメージし、新人職員一人ひとりのカラーで、今年一年の達成目標を宣言致します!!

写真・文：山崎昌之/伊川晋平/吉田美里(事務局)

施設名

達成目標

KDEs

新人職員 こうどうえんズ

<鯖江事業所>

ライフトレーニングセンター

(きらら館)

「ご利用者の方のお名前とお顔を覚える」

—河合 穂乃華—

「ご利用者の方お一人おひとりの理解を深める」

—田川 遥—



河合 穂乃華
かわいほのか



田川 遥
たがわはるか

<鯖江事業所>

ライフトレーニングセンター

(きらら館)

「楽しく前向きに」

—桶谷 日高—



桶谷 日高
おけたにひなたか

<鯖江事業所>

ライフトレーニングセンター

(さくら館)

「笑顔で頑張る」

—佐々木 俊記—

「笑顔で精一杯頑張ります」

—岡山 響姫—



佐々木 俊記
ささきとしき



岡山 響姫
おかやまひびき

<鯖江事業所>

ライフトレーニングセンター

(さくら館)

「1回も遅刻しない!!!」

—長谷川 さくら—



長谷川 さくら
はせがわさくら

<朝日1丁目事業所>

こども支援センター

(えがお)

(児童発達支援センターわくわく)

(放課後等デイサービスにこにこ)

「色々な経験を積み
スキルアップを目指す」

—松村 一花—

「健康第一」

—山田 真依—



松村 一花
まつむらいちか



山田 真依
やまだまい

昨年度新人の
先輩職員も
応援しています!!



施設名

達成目標

KDEs

新人職員
こうどうえんズ

<朝日事業所>

ライトホープセンター
(もえぎ館)

「沢山の笑顔届けたい!」

-玉村 陽花莉-

「毎日笑顔」

-レ デイン フィー-



玉村 陽花莉
たまむらひかり



LE DINH HUY
レデインフィー

<朝日事業所>

ライトホープセンター
(あさぎ館)

「仕事に早くなれる」

-中村 百花-

「ご利用者の方を笑顔に
出来るような職員になる」

-宮崎 優奈-



中村 百花
なかむらももか



宮崎 優奈
みやざきゆうな

<朝日事業所>

ライトホープセンター
(あさぎ館)
デイサービスセンター
さざんかホール

「頼れる職員になる」

-飛坂 龍希-

「健康第一!笑顔を忘れずに
頑張ります!」

-黒田 莉那-



飛坂 龍希
とびさかりゅうき



黒田 莉那
くろだりな

<朝日事業所>

第一光が丘ハウス

「1日でも早く仕事を覚える」

-矢坂 南智-

「挨拶・笑顔を忘れない」

-北 真祐子-



矢坂 南智
やさかなち



北 真祐子
きた まゆこ

<朝日事業所>

第二光が丘ハウス

「楽しんで仕事がしたいです」

-戸澤 彩歌-

「笑顔でご利用者の方と
関わる」

-松村 千夏-



戸澤 彩歌
とさわあやか



松村 千夏
まつむらちなつ

<朝日事業所>

第三光が丘ハウス

「ご利用者の方と関わって
信頼される職員を目指す」

-レティマン-

「ご利用者の方に楽しく
過ごしていただく」

-グエンティハー-



LE THI MAN
レティマン



NGUYEN THI HA
グエンティハ



新型コロナウイルス感染症の終息が見えず、先行きの見通しが持てない状況の中で、令和3年度のスタートとなりました。光道園としては、感染症予防対策の徹底を継続しながら、コロナ禍であっても、変わらない、チャレンジする、レベルアップする姿勢を貫き、職員一人ひとりの行動、思いに加え、チームとして組織として、光道園職員が一丸となり、利用者主体を徹底した取り組みを進めていきます。

令和3年 4月1日 光道園 常務理事 荒木 博文

障がい者支援サービスの充実と将来構想

- (1) 光道園らしさを基調としたサービスの展開
 - ・盲重複障がい者の専門施設としての光道園
 - ・働く、学ぶ、育む光道園
- (2) 徹底した利用者本位の支援
 - ・自立支援実践を組み込んだ個別支援計画を基本としたサービスの展開
 - ・利用者個々の状況に合わせグループホームや老人施設への速やかな移行
 - ・光が丘ワークセンター建て替え及びライトホープセンターの個室化の基本設計
 - ・ライトホープセンター職員配置を2.5対1から2対1に加配
- (3) 障がい者スポーツ大会出場や園内障がい者スポーツの拡充



高齢者支援サービスの充実と将来構想

- (1) 介護保険施設、事業所の安定経営と高品質のサービス提供を目指す
 - ・介護ロボット、見守り装置・AI機器等の活用
- (2) 地域包括ケアシステムへの具体的対応
- (3) 養護（盲養護を含む）老人ホームの定員確保及び経営健全化
- (4) 自立支援型施設、事業所として確立を目指すとともに地域に拡大
- (5) 相談支援事業（ワンストップサービス）の充実

組織及び財政基盤の確立・強化

- (1) 法人及び施設経営へのガバナンス強化への取り組み
 - ・特定社会福祉法人に準ずる法人として、理事会の責任において、会計監査人の指導の下、財務規律および内部統制整備を図る
 - ・電子決裁・デジタル化システムを導入し迅速な経営体制構築と業務省略化を図る
 - ・光道園SDGs宣言の実践
 - ・以上、実施に当たり、事務局の課・室廃止（財務、労務、人事、人材育成・確保、入所支援を一体的に）
- (2) 職員の研修・育成体制の強化
 - ・光道園ブランディング戦略（2020アニュアルレポート作成・広報活動強化）
 - ・臨床心理師による利用者聞き取りとフィードバックにより利用者満足と職員育成
 - ・メンタルヘルスチェック及びカウンセラーの定期相談の継続実施
- (3) 自然災害、原子力災害、感染症発生時の対応強化と事業継続計画及び平常時の防犯対策
- (4) 苦情解決体制及び虐待防止体制の機能強化
- (5) 計画的な大規模修繕の検討と実施
 - ・ライトホープセンター、ナースコール入れ替えとタブレット導入
 - ・介護ロボット、見守りロボット等各施設導入計画立案
- (6) 法人連携による地域貢献活動の具体的な取り組み

監修

光が丘ワークセンター
管理栄養士 窪田 翔一



「新生活のストレス解消！五月病対策は食事から！」

就職や異動など環境の変化が大きいこの季節は、モチベーションが高くなる一方で、慣れないことの連続でストレスを抱えやすいものです。実は、ストレスを感じると「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンの分泌を落としてしまうことをご存知ですか？

「幸せホルモン」セロトニンとは？

脳内の情報を運ぶ神経伝達物質のひとつで、リラックス、安心感、幸福感などが得られます。セロトニンが不足すると、寝覚めの悪化、心のバランスの崩れ、自律神経失調症、あちこちに慢性的な痛み、姿勢のゆがみなどの症状が現れます。

セロトニンを分泌させるには？

脳内で作られるが、その材料として必須アミノ酸の「トリプトファン」と「ビタミンB6」が必要となります。トリプトファンは体内で生成できないので、食事から摂らなければなりません。

【トリプトファンを多く含む食品】

- ・ヨーグルトやチーズなどの乳製品・納豆
- ・赤身の魚・バナナ

【ビタミンB6を多く含む食品】

- ・赤身の魚・ヒレ肉やささみなどの脂が少ない肉類
- ・バナナ・パプリカ・さつまいも・玄米

また、セロトニンは日光浴や、軽い運動を行うことで分泌を促すことができるので食後に散歩などを取り入れると良いでしょう。

おすすめはバナナ！

バナナはセロトニンで必要となるトリプトファン、ビタミンB6、炭水化物を全て含んでいるため効率的にセロトニンを作ることが可能です！乳製品も加えてヨーグルトなどと一緒に摂ると効果的です。



② 膝曲げ
家事中（掃除・料理・血洗い）に、踵がお尻に着くくらい膝を巻き上げましょう。
①・②は約20分続けることで1000kcal減（体重60kgの場合）



① 大股歩き
普段より、10cm程大股で歩きましょう。



④ 膝伸ばし
椅子に座っている時に、交互に膝を伸ばし、つま先を手前に引きましょう。
③・④は約14分続けることで1000kcal減（体重60kgの場合）



③ 階段上がり
一段飛ばして階段を上がりましょう。

今回は「消費カロリーアップの生活方法」を紹介します。
コロナ禍のなか、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
自宅で過ごすことが増えた方も多いのではないのでしょうか？

心とカラダの知恵袋 vol.8

監修 光が丘ワークセンター 理学療法士 乾 佳輝

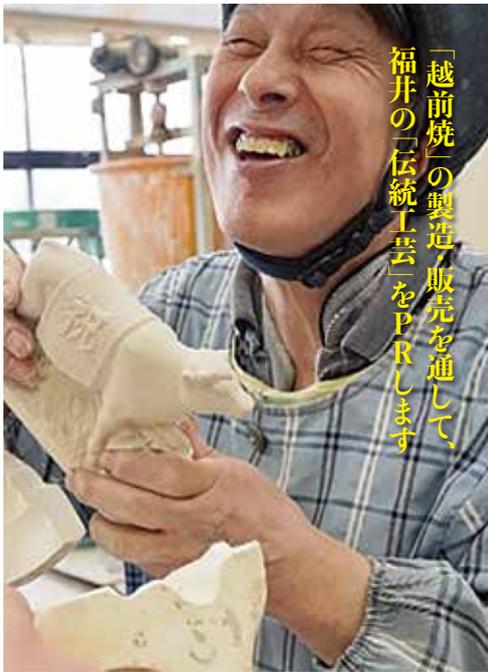
「フ・クレールからの旬なお知らせ★」

季節商品、なめらか苺メロンパン発売中!!

苺風味のビスケット生地と、中にはとちおとめを使ったクリームを入れています。
苺づくしのパンになっていますので、ぜひお買い求めください!



営業時間:午前10時~午後4時 定休日:土、日、祝
〒916-0146 福井県丹生郡越前町朝日1丁目504番地
Tel.0778-34-8801 Fax.0778-34-8831



「越前焼」の製造・販売を通して、福井の「伝統工芸」をPRします。

光 ト ピ

社会福祉法人光道園は、福井県「おもてなし宣言291」に登録しました。
SDGsの取り組みにつながる活動や光道園の障がい施設での自主製品（越前焼、県産米粉パン）のPR、販売を通して、来県する観光客の皆さまを温かくおもてなしの心でお迎えます。



県産米粉を使った「米粉パン」の製造・販売を通して、福井県の「食」をPRします。



福祉の心を育みながら、福井を訪れた全ての人に対して、優しさの心でお迎えます。



毎月の清掃活動を通して、おもてなしの心でお迎えます。

おもてなし宣言291とは
北陸新幹線福井・敦賀開業時に新幹線で来県する観光客の皆さまを温かくお迎えし「来てよかった」「また来たい」と感じていただくため、開業に向けて特に行うおもてなしの取組をオールふくいにて福井県内の企業、団体の皆さまに宣言、実践していただくものです。

◆そば鉢セット
1セット4000円(税込)
◆一輪挿し・満開
1個1000円(税込)

【お問合せ】
ライトワークセンター／陶華星
TEL 0778-628103
TEL 0778-623775
FAX 0778-623775

写真・文：ライトワークセンター／近藤貴
事務局／山崎昌之



新商品

そば鉢セット
(そば鉢・猪口・薬味皿)



ご贈答や福井のお土産にも
オススメです!!

蕎麦の美味しさを引き立てる名脇役が器。陶華星では、そば鉢・猪口・薬味皿の三点セット販売を始めました。組み合わせはお客様の好みに応じて。ぜひお手にとってお選び下さい。
大人気商品、一輪挿しの『球』に花模様をあしらった、満開が新登場。春の草花と合わせて、お部屋や空間をさりげなく飾ってみてはいかがでしょう？



新色でました!!

一輪挿し
満開



越前焼の魅力を陶華星から発信します

光道園謹製

陶華星では、越前焼の魅力を発信すると共に、一つひとつ心を込めて作った商品で、観光客の皆様を“おもてなし”致します。ご来福の際は、ぜひ陶華星の製品をお買い求め下さい。

一芸さんゆらっしやゆ!

第3回

子ども支援センターえがお 保育士 戸田 稚菜さん

きれいな踊りを目指して、日々精進!!
伝統的芸道 吟詠剣詩舞!

戸田さんの一芸は、「吟詠剣詩舞」。戸田さんに一芸についての想いをインタビューしました。

Q1 吟詠剣詩舞について、教えてください。

吟詠剣詩舞とは、漢詩や和歌を歌う「吟詠」と吟詠に合わせて舞う「剣詩舞」を総称した日本の伝統的な芸道です。

剣詩舞には、剣舞(刀を使って踊る)と詩舞(扇を使って踊る)の2つがあります。

古くから親しまれていて、その中でも、有名な戦国大名である織田信長などが好んだと言われている「幸若舞」は、越前町が発祥の地とされています。

Q2 吟詠剣詩舞を始めたきっかけを教えてください。また、現在も競技は続けていますか?

剣詩舞を始めたいきっかけは、近所の友達が吟詠剣詩舞を始めるのをきっかけに誘ってもらい、5歳の時に一緒に始めました。現在も週2回練習に通っていて、最初は中々難しい振りも多くありますが、やっとなっていくにつれて、できた時の達成感を味わうことができ、ずっと続けています。

仲間同士がとても仲が良いことも、続けるモチベーションに繋がっています。

自分達が踊るだけでなく、小学生の子ども達に教えたりもしています。

Q3 出場大会の実績を教えてください。

以前は、年に1回、個人競技の大会に出場していました。

高校3年生の時には、全国コンピア音楽会吟詠剣詩舞コンクールで優勝しました。

今は、2年に1回、5人での群舞の大会に出場しています。

Q4 吟詠剣詩舞の面白いところを教えてください。

難しい振りが上手くできた時の達成感です。

Q5 吟詠剣詩舞をする上で、大切にしていることはありますか?

長年していても出来るから大丈夫と思うのではなく、自分の踊りを動画で確認したり、一緒に練習している仲間たちに見てもらい、どうしたらきれいに踊れるのかを考えながら、日々精進しています。

Q6 戸田さんにとって、一芸とは? 私にとって必要な物です。自分が頑張るところ

であり、楽しんで出来るもの。今日踊りたいという感じにはなりませんが、上手く踊れた時の達成感や気持ちよさは半端ではないです。



第一光が丘ハウス 支援員 寺敷 水希さん

チームプレーが魅力のスポーツ!!
ホッケー競技!

寺敷さんの一芸は、「ホッケー」。寺敷さんに一芸についての想いをインタビューしました。

Q1 ホッケーを始めたきっかけを教えてください。

中学生の時、先輩に誘われて、中学、高校とホッケーをしました。

社会人になり、4年程辞めていた時期がありますが、現在は競技を再開して、ホッケーを楽しんでいます。

Q2 ホッケーの面白いところを教えてください。

チームプレーがとても大切な競技なので、チームのみんなと連携して、試合に勝った時がとても面白いです。

Q3 競技人生の中で、一番苦しい思い出は何ですか?

・屋外でするスポーツなので、日に焼けることが多かったことです。
・高校生の時は真っ黒でした。
・絶対に、毎回怪我をすることです。靭帯を切る大怪我をしたことでもあります。

Q4 一番心に残っている思い出を教えてください。

・中学生の時、全国2位になったことです。
・福井で全国大会があった時に、4強に負けたことがあります。
週5日、練習を重ねてきことも

あつて、とても悔しい思いをしたことが、今でもとても心に残っています。

Q5 ホッケーをしていて、良かったことは何ですか?

ホッケーをしていて、交友関係が広がったことで、プライベートでは、ホッケー仲間と遊びに行ったりもしています。

Q6 仕事とホッケーの両立、疲れた時の気分転換の仕方は何ですか?

休みの時、友達と遊ぶことです。最近では、韓国ドラマを見ることにもハマっています。



写真・文: 森下幹也 / 伊川晋平 / 吉田美里(事務局)





vol.3

知ってください!! 白杖の世界

vol.1



視覚障がいのある方が、道を歩いているときに持っている白い杖をご存じでしょうか？
この杖の名前を**白杖(はくじょう)**といいます。
視覚障がいのある方にとつて頼れる存在である白杖。
今回は、「白杖の役割」についてご紹介いたします。

知ってください!! 白杖の役割

・白杖には、携帯する上で3つの大切な役割があります。

①**安全性の確保**
・白杖を身体の前(1、2歩前)に位置するように持つことで、落ち込みや、でっぴり、停めている自転車や電柱などの道路上に設置してある物を触れることで、障害物の判断ができます。その結果、溝に落ちたり、段差に躓いたり、物にぶつかる事を防ぐことができます。

②**情報の入手**
・白杖は危険な状況を判断するだけではなく、アスファルトからタイルに路面が変わったことや目的地の目印を見つけてくれることができます。

③**シンボル的な役割**
・車の運転手や他の歩行者など、周囲の人たちに視覚障がいがある事を知ってもらおう役割を担っています。

いかがでしたでしょうか？
白杖には、視覚障がいのある方が安全に、安心して歩くための様々な役割があります。白杖は、全く見えなくても(全盲)だけが持つものではなく、見えにくい方(弱視)が周りに視覚障がいがあることを周知する目的で持たれている方もいらつしやいます。もし、街中で、白杖を持つて困つていそうな方を見かけたら、「何かお手伝いすることはありますか？」と優しく声をかけていただけるとうれしいです。



◀路面の変化



◀障害物の発見

写真・文：森下幹也(事務局)

編集後記

今回の特集「新人職員紹介」はいかがでしたでしょうか。毎回、お届けしている新人職員紹介の誌面について、その年のトレンドや出来事としてお気づきでしょうか。

新人職員紹介のページコンセプトは「思い返し」です。担当者がまず取りかかる作業は、誌面デザインの核となる題材探しです。過去の新人職員紹介では、オリンピック、サッカーワールド杯、福井国体、インスタ、LINE、Zoomと続き、今回の担当者が選んだ題材が、SDGsです。題材が決まると、全体デザインの検討、写真撮影や質問などの取材を経て、誌面として完成します。

完成した誌面は、数年後を見据えています。新人職員の皆さんが、入職した年に何が流行ったか、どんな出来事があったかの思い返しの際に、絆の杜が貢献できれば、そんな想いも込めて誌面は作り上げられています。

このように絆の杜の各誌面は、それぞれのコンセプトに沿って、誌面担当者が取材、原稿を書き上げています。取材のモットーを、「我が担当誌面に一片の悔いなし」とし、担当者が毎回、自信を持ってお届けしています。絆の杜は、地域、ご家族の皆様、職員の皆さんへ「光道園の今が見える」をコンセプトにお届けしています。今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

社会福祉法人 光道園

<https://www.kodoen.or.jp/>

- 社会福祉法人 光道園 法人本部
鯖江市和田町9-1-1
- 障害者支援施設 ライトワークセンター
鯖江市和田町9-1-1
- 障害者支援施設 ライトレーニングセンター
鯖江市和田町9-1-1
- 日中生活介護事業 たねのいえ
鯖江市和田町9-1-1
- 相談支援センター こうどうえん
鯖江市和田町9-1-1
- 社会福祉法人 光道園 朝日事業所
丹生郡越前町朝日22-7-1
- 養護老人ホーム 第一光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1
- 養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

- 特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1
- 通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1
- 訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1
- 在宅介護支援センター さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1
- 居宅介護支援事業所 さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1
- 障害者支援施設 光が丘ワークセンター
丹生郡越前町朝日22-2-2
- 障害者支援施設 ライトホープセンター
丹生郡越前町朝日22-3-1
- こども支援センター えがお
丹生郡越前町朝日1-201

- 越前町相談支援センター さざんか
丹生郡越前町朝日1-201
- 就労支援事業所 フ・クレール
丹生郡越前町朝日1-504
- 共同生活援助事業所 とらいと
丹生郡越前町朝日1-505
- 共同生活援助事業所 みらいと
丹生郡越前町朝日1-218

光道園 検索