



## Kodoen x SDGs

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 特集：福祉の力でどう進める？ ～「光道園」と「SDGs」～

### CONTENTS

表紙 特集	P1~8
特集：福祉の力でどう進める？ ～「光道園」と「SDGs」～	

もぐもぐ通信vol.7／心とカラダの知恵袋vol.7	P9
新成人紹介	P10
光トピ／一芸さんいらっしゃい!	P11
オリモビ通信vol.2／編集後記	P12

# 福祉の力でどう進める？

私たちは、SDGsに対して、光道園の取り組みをどう活かせるか考えました。

考えに対して、私たちが出した答えは、

**「福祉の力にある無限の可能性を信じる」**取り組みです。

この言葉には、光道園がこれまで培ってきた「福祉の力」とSDGsの理念に通じる、光道園の法人精神「一人ひとりの可能性を信じる」という想いを込めています。



2020年、私たちは、「光道園SDGs宣言」を行いました。

「光道園SDGs宣言」では、「福祉の力にある無限の可能性を信じる」を基本として、11のSDGsゴールと6つの取り組みを掲げました。

私たちが、これまで培ってきた「福祉の力」を継続すること、さらに強化を目指すため、新たな分野との連携を見出し、一人ひとりの可能性と持続可能な社会の実現に向けて、取り組みを進めていくことを宣言しています。

## 「光道園」と「SDGs」

### 6つの取り組み

- ①福祉の芽(眼)を育てる取り組み
- ②一人ひとりの輝きを実現する取り組み
- ③新たな可能性(ICT)への取り組み
- ④光道園の力で地域がつながる取り組み
- ⑤パートナーとの連携の取り組み
- ⑥食品ロスへの取り組み

🕒 2分でわかるSDGs(エス・ディー・ジーズ) 🕒

## SDGsとは

誰ひとり取り残されることなく、世界中の全ての人々が安定して、この地球で暮らし続けることができるように、世界のさまざまな問題を整理し、解決に向けて具体的な目標を示したのが、**SDGs (持続可能な開発目標)**です。

2015年に国連で採択され、国際社会は一致団結して、2030年を目指してこの目標を達成しようと合意しました。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

世界中の **SDGs キーワード**  
**誰ひとり取り残さない**



## SDGs17の達成目標

SDGsには、持続可能な世界を実現するための17の目標があります。あらゆる形の貧困を世の中からなくし、不平等とたたかい、気候変動に対処しながら、「誰ひとり取り残さない」ための取り組みです。2016年から本格的な取り組みが始まり、2030年を目標の達成期限にしています。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
世界を変えるための17の目標



**SDGs達成期限:2030年12月31日まで**



①「光道園」と「SDGs」  
福祉の芽(眼)を育てる



子ども達の福祉の力を輝かせる

- ・次世代育成(持続可能な社会づくりの担い手を育成)
- ・地域の小中学校との連携



福祉体験、教育との連携を通じた次世代育成の取り組み



次世代育成  
(持続可能な社会づくりの担い手を育成)

地域の小・中・高校を対象に、総合学習(福祉)やクラブ活動にて、学校への福祉体験等の訪問授業、学校から法人への訪問交流等を実施しています。



福祉と教育のパートナーシップ

教育と福祉が連携し、将来の地域福祉の担い手を育成します。福祉に理解のある子どもたちの成長は、全ての人々が住みやすい、住み続けられる社会につながります。





## ② 「光道園」と「SDGs」

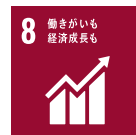
一人ひとりの「輝き」を実現する



### 一人ひとりの輝きを実現

- ・女性が活躍できる社会づくりを目指しています。
- ・ワークライフバランスの整備
- ・障がいの有無にかかわらず活躍できる場面づくりを目指しています。

社会福祉法人



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

### 女性が活躍できる社会づくりを目指しています。

光道園では、職員の7割、管理職以上の5割を女性職員が担っています。光道園にとって女性職員は貴重な存在です。働く職員がいつまでも輝き続けられるように、キャリアのサポート、ワークライフバランス職場環境を整備しています。



### 障がいの有無にかかわらず活躍できる場面づくりを目指しています。

光道園の障害者雇用率は、4.69%（R1年度）と障がいの有無にかかわらず、能力を発揮できる、働きがいを実感できる職場環境を整えています。地元の小・中・高校を対象とした「福祉学習」でも、ゲストティーチャーを担当しています。私たちは、学習を通して、住み続けられる町づくりについて、共に考える時間を大切に、未来へとつなげていきたいと考えています。



### ワークライフバランスの整備

光道園は、創立以来、働く職員を大切にする風土が根付いています。私たちは、時代の流れに合わせながら、男女ともに、職員が輝き続けられる環境を応援しています。ワークライフバランスの整備もその一つです。  
※事業所内保育施設「ひかりっこ」の完備など



③ 「光道園」と「SDGs」  
 新たな可能性（ICT）への取り組み



法人全体で新たな可能性を磨きあげる

- ・介護ロボット・センサー・ICTの活用
- ・ペーパーレス化への取り組み 社会福祉法人



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ICTの活用による質の高いサービスの提供と環境保全への取り組み



介護ロボット・センサー・ICTの活用

介護ロボット・ICTの活用により、ケアにかかわる負担軽減、記録の省力化、業務の効率化のほか、ICTによる介護記録の分析、フィードバックなどデータの活用により、根拠に基づいた質の高いサービスの提供が可能となります。

記録など、事務作業にあてていた時間を、利用者の方とのかかわりの時間にあてることで、利用者本位による支援の提供にもつながります。



ペーパーレス化

文書のペーパーレス化にむけて、電子決済の取り組みを推進しています。ペーパーレス化は、業務効率化や情報セキュリティの強化のほか、環境保全、次世代の未来へとつながっています。







#### ④ 「光道園」と「SDGs」

### 光道園の力で地域がつながる取り組み



#### 元気な地域、住み続けられるまちづくりへの実現

私たちは、地域の皆様との連携のもと、63年の法人運営を続けてきました。その間、地域ニーズに対応すべく、障がい児・者から高齢者までの福祉事業を展開し、地域と共に、光道園は成長してきました。

私たちにとって、「地域」は大切な存在です。大切な「地域」が元気であり続けられることが、私たちの願いです。光道園の力を地域にむけて発信し、地域の人と人とのつながり、生涯を通じた健康づくりにつなげていきます。

光道園と地域が一体となった取り組みとして、生涯を通じた健康づくり「ここから教室(こころとからだの教室)」を毎月1回のペースで開催しています。



羽二重ねっと

#### 様々なパートナーとの息を合わせる

福井県視覚障がい者支援ネットワーク羽二重ねっとの構成団体として、見えない・見えにくい人に対して、教育・医療・福祉の分野が連携して、サポートを行い、見えない・見えにくい人が地域で住み続けることができるよう、本人、家族も含めてサポートをしています。

光道園には、目の見えない、見えにくい人の白杖での歩行をサポートする「歩行訓練士」が常駐しています。視覚障がいのある方の安全な移動のサポートや交通アクセスの改善など、「**anytime, anywhere (いつでも、どこでも)**」の実現にむけて、すべての人が住み続けられるまちづくりの実現にむけて、様々なパートナーと連携していきます。

#### ⑤ 「光道園」と「SDGs」

### パートナーとの連携の取り組み



⑥ 「光道園」と「SDGs」  
食品ロスへの取り組み



食品ロスへの取り組み

光道園では、食品ロスへの取り組みとして、栄養ケア・マネジメントを軸とし、①食数の適切把握の実施、②利用者の方へ嗜好と栄養を両立した食事を提供し、食品ロス最小限への取り組みのほか、職員、利用者の方に対して、法人内における食品ロスの啓発を行なっています。その他、食材の地産地消・旬産旬消を心がけ、食料の輸送に伴う温室効果ガスの削減、流通時間の削減など、環境保全にもつながる取り組みを行なっています。



Kodoen × SDGs トピックス



SDGsの取り組みを広げていくには、ステークホルダー(多様な主体や関係者)との連携が必須です。双方の強みを活かした、新たな展開を実現するため、光道園では、自治体との連携、光道園SDGsのPRを行ない、更なる連携の広がりを目指しています。

・「ふくいSDGsパートナー」に登録しました！

福井県は、SDGsの理念に沿いながら持続可能な地域・社会づくりを県一体となって進めるための官民連携プラットフォーム「ふくいSDGsパートナー」を創設しました。当法人もこの活動に参加し、コンセプト「未来のために。～次の世代に選ばれる福井へ～」の実現に向け、県内のパートナーと共に、持続可能な活動に取り組んでいきます。



・鯖江市との地域連携



光道園の法人本部がある鯖江市では、「誰ひとり取り残さない」という、SDGsの理念に通じた、鯖江市に住むすべての人が、50年後も100年後も「住んでいてよかった、住み続けてよかった」と思えるようなまちを目指しています。光道園も鯖江市の一員として、理念を共有し、「光道園があってよかった」と思ってもらえるよう、地域のパートナーと共に取り組みをすすめていきます。

・Kodoen×SDGsロゴを作成しました。

光道園SDGs宣言に伴い、新たにオリジナルロゴを作成しました。ロゴには、SDGsの17のゴールアイコンと「Kodoen×SDGs」を円状に並べることで、光道園とSDGsのつながりを表しています。また、カラーアイコンの並びは、「ランドルト環」の形も表しており、光道園の視覚障がいにおける専門性を、SDGsの取り組みに活かす意味も込められています。





# もぐもぐ通信

## 「無駄なく美味しく食べましょう！」

野菜や果物を食べる時、皮や葉、種などはどうしていますか？

「全部捨てているよ」という方、その捨てている部分には実は栄養がたくさん含まれています。

今回は、旬の野菜、大根についてご紹介します。大根の葉は太陽の光をたっぷり浴び、根にはない栄養素を持っています。緑黄色野菜に分類されビタミンやミネラルが豊富で、ほうれん草と比べると、ビタミンCが約5.5倍、鉄分は約1.5倍、カルシウムは約5.3倍も含まれています。大根の葉を食べると、胃腸の働きを整え、便秘や身体の冷えを改善させ、余分なものを排出して美肌になるなど、様々な効果が得られます。

**監修**

ライトワークセンター  
管理栄養士 土田 真弓

おすすめのレシピ



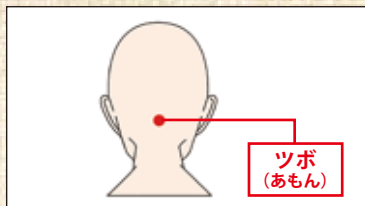
### 大根の葉のふりかけ

- ①葉はきれいに洗い、細かく刻む。
- ②フライパンを熱し、ごま油で①を強火で炒める。
- ③しんなりしたら、酒、みりん、醤油の順に炒め合わせる。
- ④仕上げに白ごま、かつお節を入れて絡めて出来上がり。

〈材料2人分〉

- 大根葉…1本分
- ごま油…大さじ1・1/2
- 酒…大さじ2
- みりん…大さじ1・1/2
- 醤油…大さじ1・1/2
- かつお節…2パック
- 白ごま…大さじ2

●大根の葉のふりかけ



・後頭部の髪の生え際中央のくぼみにあります。  
・利き手の親指を使い、もう片方の手で頭を固定しながら、後頭部から頭の上の方向に向かって押します。

**瘧門(あもん)**  
効果：首・肩のこり、不眠症、肉体的疲労に効果があります。(図)



・肘を曲げた時にできる横じわから指3本分末梢部にあります。  
・肘を曲げた状態で、もう一方の手の親指で押します。  
・強く押しすぎると手の痺れや痛みにも繋がるので、注意して下さい。

**手三里(てさんり)**  
効果：肩こり、腕や手の疲れ、胃腸障害に効果があります。(図)



年をとればとるほど、体の痛みや悩みはつきないものです。種類や程度は様々あり、人によっても違いがあります。毎日元気に過ごすことは介護予防の観点からも大切です。今回は「**全身的不調感**」に効果があるツボを2つご紹介します。毎日の健康作りに、ラジオ体操等と一緒にすると、より効果的です。

【注意】  
・力が強ければ効果が高まるというものではないため、軽い力で行ってください。  
・3〜5秒間を5セット、1日3回行って下さい。

3 すべての人に健康と福祉を  
11 住み続けられるまちづくりを

監修  
デイサービスセンターささなかホール  
鍼灸あん摩マッサージ師 野村 嘉伸

心とカラダの知恵袋 vol.7



「フ・クレールからの旬なお知らせ★」

### 安納芋デニッシュ 150円

こんにちは!フ・クレールです。2月頃までの期間限定のパンを紹介します。その名は「安納芋デニッシュ」です。安納芋の餡がたっぷり入っています。ほっと一息いれたい時におススメです! 1個150円(税込)です。



営業時間:午前10時~午後4時 定休日:土、日、祝  
〒916-0146 福井県丹生郡越前町朝日1丁目504番地  
Tel.0778-34-8801 Fax.0778-34-8831



# 新成人紹介

Q1. 20歳(成人)を迎えての抱負や、これからやりたいことを教えてください。

Q2. 仕事のやりがいや、楽しみを教えてください。



チャン・ティ・ワイン  
(第三光が丘ハウス)

Q1

利用者の方と一緒に楽しく生活を過ごしたり、介護の技術をもっと勉強したりしたいです。

Q2

利用者の方と話すことや、一緒に働く職員の方がいつも優しく、色々な事を教えてもらうのが楽しいです。



岩城 美砂  
(ライトトレーニングセンターさくら館)

Q1

しっかりと今まで以上に仕事に取り組み、日常生活の中でも、今まで以上に自覚のある行動をしていきたいと思います。

Q2

仕事をしていて、大変な時もたくさんありますが、そんな時に利用者の方の笑顔を見ると、頑張ろうという気持ちになれます。また、働いていて分からなかったこと、できなかったことができた時には喜びや達成感を感じることができます。



橋詰 未来  
(第二光が丘ハウス)

Q1

一人でできる料理のレパートリーを増やして、休みの日に料理をすることです。お金を貯めて、いろいろな事をしたいです。

Q2

利用者の方の笑顔を見ることが楽しみです。仕事の一つ一つが勉強になり、利用者の方に対して、どうすればよい支援ができるのか、考えるのがやりがいです。



近江 優月  
(ライトホープセンターもえぎ館)

Q1

自分の行動に責任を持てる大人になりたいです。コロナが終息したら、旅行やライブに行きたいです。

Q2

利用者の方から感謝の言葉をかけられた時や、利用者の方、先輩職員に頼りにされた時に、やりがいを感じます。



竹内 留佳  
(ライトトレーニングセンターさくら館)

Q1

常識のある大人になれるよう、頑張ります。将来の事も考えつつ、日々生活していきたいです。

Q2

利用者の方から、「笑顔」や「お礼の言葉」を伝えられると、自分も嬉しい気持ちになります。色々な行事を通して、普段は見ることのできない利用者の方の姿が見れるのもとっても嬉しいです。



天野 汐梨  
(ライトトレーニングセンターさくら館)

Q1

大人の仲間入りをしたので、行動も大人らしくスマートにしていきたいです。趣味が少ないので、増やしたいです。

Q2

利用者の方とかかわっている時間がとても楽しく、仕事を頑張る活力になっています。仕事後、家でのんびり過ごす時間が好きです。特に楽しみなのがお風呂に入ることと、映画を見ることです。

写真・文：総務課 源田 雅也 企画調整室

陶華星からお知らせです!!

陶華星から新商品が誕生しました。

その名も

HOLY!!



ほんわりとした温かみを感じれる暖色のHOLY!!明かりをつければまるで幻想的な夜空を感じれるLEDのHOLY!!どちらもまごころ込めてひとつひとつ丁寧に製作しております。心安らぐ商品となっております。是非お買い求めください。

お値段 三角 2,000円 球 3,000円

LEDと暖色の電気が選べます!! さらに、色も白と紫で選べます。



営業時間:午前9時~午後18時  
〒916-8585 福井県鯖江市和田町9-1-1  
Tel.0778-62-8103 Fax.0778-62-3775





光 ト ピ

クリスマス会



ライフトレーニングセンターきらら館では、毎年12月にクリスマス会を実施しています。今までは、鯖江事業所のNNホールに集まって行なっていました。今年も新型コロナウイルスの影響を受け、密を避けるために、きらら館で行ないました。



雰囲気を楽しむため、利用者の方にサンタやトナカイの帽子、カチューシャなどをつけていただきました。今年も、利用者の方と職員が1ヶ月前からハズルで「ジングルベル」「きよしこの夜」の曲を練習し、クリスマス会本番では、きれいな音が、きらら館に鳴り響いていました。利用者の方も嬉しかったのか、良い表情をされており、笑顔が見られました。また、歌が好きな利用者の方とサンタさんのギターのコラボもあり、「赤鼻のトナカイ」が演奏されました。アンコールもあり、会場がより一層盛り上がり、最後にはサンタさんからのクリスマスプレゼントもありました。クリスマスプレゼントを受け取った利用者の方は、とても喜ばれていました。終始、笑顔が絶えず、楽しいクリスマス会でした。



これからも、新型コロナウイルスの感染予防及び感染拡大に気をつけながら、行事を工夫し、笑顔が絶えないきらら館を目指し、取り組んでいきたいと思えます。

写真・文：ライフトレーニングセンター

きらら館 茂川 翔一

一芸さんゆるりちやゆ!

8 働きがいある経済成長



リハビリ課 理学療法士 乾 佳輝さん

第2回

『スピード感』と『爽快感』が半端じゃない、スキー アルペン競技!!

乾さんの一芸は、「スキー アルペン競技」。  
乾さんに「一芸についての想いを、インタビュしました。」

Q1 アルペン競技について教えてください。

主に、GS（ジャイアントスラローム）とSL（スラローム）の2つがあります。  
GSは大回転とも言われ、ポールを大回りする競技です。  
SLは細かく回り、コースのタイム差を競う競技です。

Q2 アルペン競技との出会いは、いつですか。

父が元アルペン競技選手で、物心がついたころには、スキーをしながら本格的に競技を始めたのは、中学1年生からです。そこから、3年間、競技スキーをしていました。

が、思うような結果が出ず、高校でもスキーを極めたいと思い、計6年間、選手として活動していました。高校時代には2度、福井県代表として団体に出場しました。大学からは、勉強や実習などもあり、スキーの練習や大会に出ることができなかつたので、裏方として大会役員をしていました。今でも、福井県で主催されるスキー大会のお手伝いをすることがあります。

Q3 アルペン競技というスポーツの面白さを教えてください。

「スピード感」と「爽快感」です。真剣にアルペン競技をしている時は、あまり面白くないという感情は

無かつたですが、コンディションが良い日に、滑りやすいコースを滑る時の気持ちよさは半端じゃなかつたですね。

Q4 乾さんにとって、アルペン競技で培ったものとは?

「耐える」ことです。寒さはもちろんです。12月〜3月まで、ほとんど家にも帰らず、合宿や各地の大会に参加する日々でした。その中で、思うような結果が出ない時も、モチベーションを下げないことが大事になってくるので、耐えて練習することで、忍耐力がつかえました。

Q5 乾さんにとって、「一芸」とは?

自己満足の達成感です。自分が満足しない芸は、他の人にも響かないと思うからです。



乾 佳輝さん プロフィール

- 所属：リハビリ課
- アルペン競技大会 実績  
第68回あきた鹿角国体出場、第69回やまがた樹氷国体出場
- 今、夢中になっているスポーツ  
・ダーツ・ロードバイク

写真・文：リハビリ課 乾 佳輝 大橋 優生

国体出場時の乾さん







# その名も「アクセシビリティ」

今では当たり前活用しているタブレット端末には、少しでも多くの方が快適に使用できるように、「アクセシビリティ」と呼ばれる、障がいのある方の使用をサポートする機能が搭載されており、視覚障がいのある方もタブレット端末を使用しています。今回は、iPhoneとiPadに搭載されている「視覚障がい向けのアクセシビリティ機能」をご紹介します。



●どうやって設定するの？  
【VoiceOver 設定方法】

画面の表示内容を音声で読み上げる「VoiceOver」機能「VoiceOver」(ボイスオーバー) 画面が見えなくても、iPhone を操作できるように、タップした場所の内容を音声で読み上げてくれるのが「VoiceOver」の機能です。これによって操作したい場所がわかり、改めてダブルタップすることでその項目が実行されます。

設定画面 [設定] ▶ [アクセシビリティ] ▶ [VoiceOver] をONにすると設定できます

今回は、一つだけのご紹介でしたが、タブレットには、他にも様々なアクセシビリティ機能がありますので、また次の機会にご紹介します♪



●活用したらどんなことが出来るの？  
操作方法などは練習が必要ですが、視覚障がいのある方も、「VoiceOver」をうまく活用して、電話やメール、LINEをしている方が増えています。絵文字も、どのような絵文字なのか読み上げてくれるので、絵文字を使う事も可能です。

写真・文：企画調整室 森下 幹也



また、「アクセシビリティ」▼「ショートカット」から「VoiceOver」にチェックを入れると、ホームボタン搭載の機種はホームボタンを3回、Face ID搭載の機種では電源ボタンを3回押すだけでどの画面からでも「VoiceOver」にアクセスできるのでとても便利です。

## 編集後記

最近、日本のSDGsの認知度調査の記事を目にしました。認知度調査の結果では、2020年調査の時点では、29.1%（※2019年調査では、16.0%）と前年から13.1%のアップとなり、認知度は急上昇しているようです。アンケート結果を見ながら、小5の息子が、最近、授業で、SDGs「住み続けられるまちづくり」をテーマに取り組んでいる話を思い出して、認知度アップの結果に納得。

今後、このようなSDGsに認知と共感の高い世代が、社会の中心となる中で、より環境や社会に良い方法やサービスを選ぶ意識が高まるという記事を読みながら、「エス・ディー・ジー・エス」と発音する父に「エス・ディー・ジー」と教えてくれた息子の頼もしい成長の姿に感謝と納得。

記事には、日本は「SDGsをやっていない」のではなく、それらしいことをやっていたが、その行動が「SDGs」ということを知らない人が多いというのが実態とのこと。

2030年まで、あと9年。SDGsを達成するには、取り組みのスピードを速め、規模を広げていく必要があります。今回の絆の杜が、SDGsの理解や取り組みのきっかけとなればと思っています。将来の世代のために、一人ひとりが、「SDGsはじめてみませんか」

## 社会福祉法人 光道園

社会福祉法人 光道園 法人本部  
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトワークセンター  
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトレーニングセンター  
鯖江市和田町9-1-1

日中生活介護事業 たねのいえ  
鯖江市和田町9-1-1

相談支援センター こうどうえん  
鯖江市和田町9-1-1

社会福祉法人 光道園 朝日事業所  
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護老人ホーム 第一光が丘ハウス  
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス  
丹生郡越前町朝日22-7-1

特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス  
丹生郡越前町朝日22-7-1

通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール  
丹生郡越前町朝日22-7-1

訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか  
丹生郡越前町朝日22-7-1

在宅介護支援センター さざんかホール  
丹生郡越前町朝日22-7-1

居宅介護支援事業所 さざんかホール  
丹生郡越前町朝日22-7-1

障害者支援施設 光が丘ワークセンター  
丹生郡越前町朝日22-2-2

障害者支援施設 ライトホープセンター  
丹生郡越前町朝日22-3-1

こども支援センター えがお  
丹生郡越前町朝日1-201

<https://www.kodoen.or.jp/>

越前町相談支援センター さざんか  
丹生郡越前町朝日1-201

就労支援事業所 フ・クレール  
丹生郡越前町朝日1-504

共同生活援助事業所 とらいと  
丹生郡越前町朝日1-505

共同生活援助事業所 みらいと  
丹生郡越前町朝日1-218

光道園

検索