



特集

地域貢献活動（福祉学習・啓発活動）

～福祉の「芽」、福祉の「目」を育てよう！～



CONTENTS

表紙 特集 地域貢献活動特集(福祉学習・啓発活動) …	P1~4
令和最初の成人式 ……………	P5
祝!! 二十歳!! 今日から大人の仲間入り ……………	P6
もぐもぐ通信vol.5 心とカラダの知恵袋vol.5 ……………	P7
さざんかプラス(障がいサービスの利用について) ……………	P8
新人さん、いらっしゃい! 陶華星 ……………	P9
寄贈、フ・クレール、フェイスブックはじめました! ……………	P10

地域貢献活動方針

地域と共にある社会福祉法人として、地域にあるさまざまなニーズに対して、「①創る・②支える・③はぐくむ・④つながる」を基本とした積極的な活動を行います。

①創る：法人・施設のもつ機能や専門的な力の地域への還元など

③はぐくむ：将来の人材、地域の人材を育成する取り組みなど

光道園が培ってきた、福祉の専門性やノウハウを、地域に発信し、福祉と「馴染みの関係」になってもらうこと（啓発活動）また、将来の福祉の担い手を育てていくこと（福祉学習）を目的に取り組みを行なっています。

地元の小学校との福祉体験（点字）の様子

このマークは、若葉の「芽」をこれから大きく育つ、「ランドルト環」から、福祉を見る「目」をイメージし、組み合わせたものです。

福祉の「芽」
福祉の「目」
を育てよう





福祉の「芽」を育てる①

「中高生ボランティアスクール」

毎年、中・高校生の夏休み期間に合わせて「光道園ボランティアスクール」を開催しています。

1993年から開催しており、光道園の福祉学習の原点ともいえる事業です。



夏休み期間中の3日間、アイマスク、手話、点字、買い物ボランティア体験などを行なっています。

『出来ること、良いところ探し!』

光道園が考える福祉学習とは、「出来ること、良いところ探し」です。「出来ないこと」を見つけるのではなく、「出来ること、良いところ」を見つける学習を基本に考えています。

アイマスクなどの様々な体験を通じて、子どもたちは、自分の目で「出来ること、良いところ」を探そうとします。光道園では、その経験の場を大切にしたいと考えています。



福祉の「芽」を育てる②

「福祉体験クラブ」

地域の小学校のクラブ活動の中に、「福祉体験クラブ」として、光道園が参加させてもらっています。このような形での社会福祉法人と学校との連携は、全国でも珍しい取り組みの一つです。



福祉の「芽」を育てる③

「キャリア教育」

キャリア教育の一環として、将来の自分の仕事探しの中で、福祉の仕事をイメージしてもらえる活動を行っています。

より身近な先輩として、卒業生が母校を訪問し、福祉の仕事についての話をしています。



地域福祉の理解として、毎年開催している「公開セミナー」。中学生を対象にした介護福祉士の奮闘を描いた映画上映会の様子。



福祉体験クラブの前は、「点字クラブ」としても交流があり、光道園の福祉学習が地域に根付いている証と言えます。

データで見る福祉学習～その①～

訪問学校数

11 校

講師派遣回数

31 回

2019年、福祉教育を実施した小・中・高校数です。

学校への訪問の他、光道園に来園し、福祉体験などを実施しています。



C 福祉の「目」を育てる① 「工夫(くふう)を考える」

福祉学習では、体験だけでなく、自分達で考えてもらう機会を持ちます。

今、身近にあるバリアフリー環境は「工夫」から生まれたものばかりです。工夫を見つけること、それが「壁=障がい」をなくすことにつながります。



データで見る福祉学習～その②～

2019年 中高生ボランティアスクール(3日間)
参加人数

103名



福祉の「芽」から「福祉人」へ

ライフトレーニングセンター **天野汐梨さん**
(2019年 入職)

小学校の時に福祉体験の授業でアイマスクをつけた経験も、今考えると福祉を知るきっかけになったかもしれません。高校3年生の時には光道園の就職も考えていて、ボランティアスクールに参加した時に、働いたらこんな感じなのかなというイメージが出来ました。



『壁(障がい)を見つける!』

『障害は人と人との間に存在するもの
相手の障害を理解できない自分自身に障害がある』
相手と自分の違いを見つけるのではなく、目の前にいる人と向き合い、その間にある「壁」(障がい)を見つけることです。そして、その「壁」(障がい)を小さくするにはどんな工夫が必要か? を考える福祉学習を進めていきます。



C 福祉の「目」を育てる② 「かかわる」

光道園の利用者の方、障がい当事者の職員が点字や手話の各学習において、講師を担当します。

同じ空間で、同じ時間を過ごすことで「壁(障がい)」は、いつのまにか小さくなります。

子どもたちには、学習の終わりに、「壁」(障がい)が小さくなっていることへの気づきを感じてもらいます。

この「かかわる」時間こそが、子ども達にとって、大きな経験になるはずです。



「福祉体験プログラム」

各小・中学校に「福祉学習体験プログラム」を配布し、学習のねらいやプログラムを提案しています。



福祉体験プログラム
QRコード

光道園福祉学習についてのお問い合わせ : TEL : 0778-62-1234 企画調整室 まで

Congratulations on coming of age ceremony

令和最初の成人式

晴れの門出を迎えた新成人11人が大人としての第一歩を歩み始めました。
新たな決意と自覚を胸に、歩んでいく職員の皆さんに成人を迎えた抱負を教えてくださいました。

Q. 二十歳を迎えての抱負を教えてください!!

外出する事が好きなので色々なところに行きたいです!

自分の事だけでなく、他の人への配慮も忘れない大人になる

お金を貯めて欲しい物を買いたい

立派な大人になって親孝行したい

筋トレをして体作りを頑張るぞ!

第二光が丘ハウス
天野 里那さん

第三光が丘ハウス
工藤 帆菜さん

光が丘ワークセンター
齊藤 満美さん

ライトトレーニングセンター
さくら館
奥村 柁大さん

ライトホープセンターあさぎ館
内ノ宮 詩穂さん

立派な大人になれるように頑張るぞ!

行動や発言に責任を持ち、社会人としての自覚をもつ。プライベートでは、遠出の旅行を試みたいです

毎日楽しく元気に前向きに頑張りたいです

車を買ってドライブする

料理を作ることが好きなので、頑張って得意料理を増やしたいです

なにごと諦めず、やりきる大人になる!!

ライトトレーニングセンター
さくら館
橋詰 亜美さん

ライトトレーニングセンター
さくら館
西 雄太さん

フ・クレール
谷口 美鈴さん

ライトトレーニングセンター
きらら館
田野 夕紀音さん

ライトトレーニングセンター
きらら館
宮本 達哉さん

ライトトレーニングセンター
きらら館
福嶋 貴裕さん

新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます!!



祝!!二十歳!!今日から大人の仲間入り

成人式に向けて ワクワクの準備

今年、ライフトレーニングセンターから川口さちさん、福山和樹さんの二人の利用者の方が成人されました。

さらに館では初めてとなる成人式、職員も緊張の中、川口さん、福山さんの新たな門出をお祝いさせて頂きました。

川口さんとは、事前に一緒に振袖を選びに行きました。何着もある振袖の中から三着に絞り、川口さんの希望の赤色に決めました。福山さんも施設内行事の際にスーツを着て何回も練習をしていました。

招待状も作り、渡しに行くなど、一緒に準備を進めていきました。

職員が
着付けを担当
しました



オープニングでは会場全体が拍手で包まれ、始めに集合写真を撮り、二人でくす玉割り、似顔絵ケーキーお披露目、同じ施設の利用者の方からのお祝いソングなど成人式に参加された利用者の方、職員からの祝福で会場は笑顔に包まれました。

涙あり、笑顔ありの 成人式当日

大好きな職員へ
招待状を
渡したよ



「いい似てるね」と大好評でした。また、福山さんの恩師との再会は、本人も凄く喜ばれており、言葉遊びや、お話しを楽しんでいました。福山さんのお父様よりお祝いの言葉、お母様からの手紙、ご来賓の方からのメッセージ、母校からのビデオレター等もあり、涙を誘う場面もありました。川口さんは、会場にいる職員、総務課、さらに館の職員にお菓子配り、「おめでとう」「かわいね」「ありがとう」とお言葉をもらい、照れている様子でした。



そっくり!!
似顔絵入りのお祝いケーキー

映える
ボードの前で
ハイ!チーズ!



成人式を終えて...

川口さんと福山さんは普段から仲が良く、成人式を二人で一緒に、最後まで参加することが出来た事が私達はとても嬉しく思います。

また一人の笑顔が見たい、喜んでいただけようにと、何回も成人式の話合いを重ねてきました。利用者として、みんなで作った「成人おめでとう」と書かれた貼り絵、職員手作りのボードアートなどを飾り、会場内も華やかになりました。二人の新たな門出に私達が立ち合えたことが本当に嬉しく思います。

川口さん、福山さん成人おめでとうございます。

2人仲良く、
くす玉割りで
お祝い♪



遠方からお祝いに来てくださったお父さん、学生時代の先生と記念撮影

「疲れしらずの食事で新生活を迎えよう！」



監修

ライフトレーニングセンター
管理栄養士 佐々木 麻須美



新しいスタートに向けて
なにかと頑張り過ぎてし
まうこの季節、疲労回
復に欠かせない栄養素
をご紹介します。



○ビタミンB群

豚肉・卵・納豆

エネルギー代謝を助ける働きがあります。しかし、体内に長時間とどめておくことができないため、こまめに補給することが必要です。

○ビタミンC

レモン・グレープフルーツ・オレンジなどの柑橘系果物

酸っぱいと感じるものはクエン酸が入っており、疲れた時にスッキリとさせてくれます。



●納豆ごはん

バランスの良い食事を意識すると、疲労回復に欠かせないビタミンやミネラルなどの消化吸収を改善させることが期待できます。疲れを感じているときは、内臓も同じように疲れていることが多いため、体調に合わせて消化吸収の良いものを選び、よく噛んで食べましょう。

●豚ニラ炒め



〈材料2人分〉

- 豚バラ…200g
- ニラ…1束
- ごま油…小さじ1
- 塩・コショウ 少々
- しょうゆ…小さじ1
- 酒…小さじ1
- オイスターソース…大さじ1

point



香り成分のアリシンが飛んでしまうため、ニラはサッと短時間で火を通すようにしましょう。

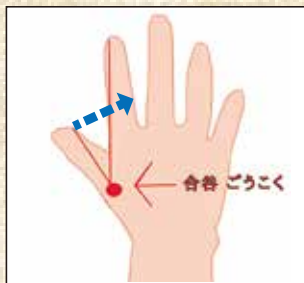


心とカラダの 知恵袋

vol.5

監修

デイサービスセンター
さざんかホール
鍼灸あん摩マッサージ師
野村 嘉伸

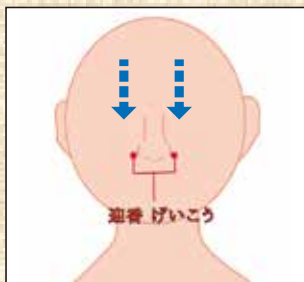


- ・親指と人差し指の付け根の合わさったV字になっている所にあります。
- ・片方の手の親指で人差し指方向へ押さえつけるように押してください。

合谷(ごうこく)
効果：鼻水・鼻づまりから、目のかゆみや充血、顔のむくみ、頭痛など、花粉症のさまざまな症状に有効です。

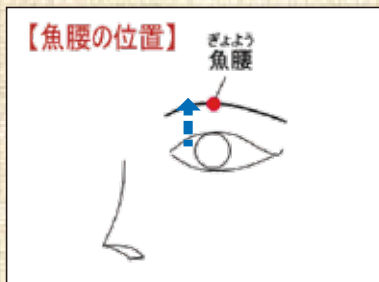
【注意点】
・軽く10秒間指で押し、1日3回程度行ってください。
・力が強ければ効果が高まるというものではないため、痛みの出ない程度で軽めに行ってください。

寒い季節が終わり、暖かくなってきましたね。この季節、「**花粉症**」に悩まされる人も多いのではないのでしょうか？今回は、自分で簡単にできる花粉症に効果のあるツボを紹介します。



- ・犬歯の根本に位置し、左右の小鼻のくぼみにあります。
- ・人差し指と中指を引っかけるようにして下に押してください。

迎香(げいこう)
効果：鼻づまりの改善に効果があります。



- ・眉の中央にあります。
- ・やや下から押し上げるように刺激します。

魚腰(ぎょよう)
効果：目の充血やかゆみ、腫れぼったさの改善に効果があります。

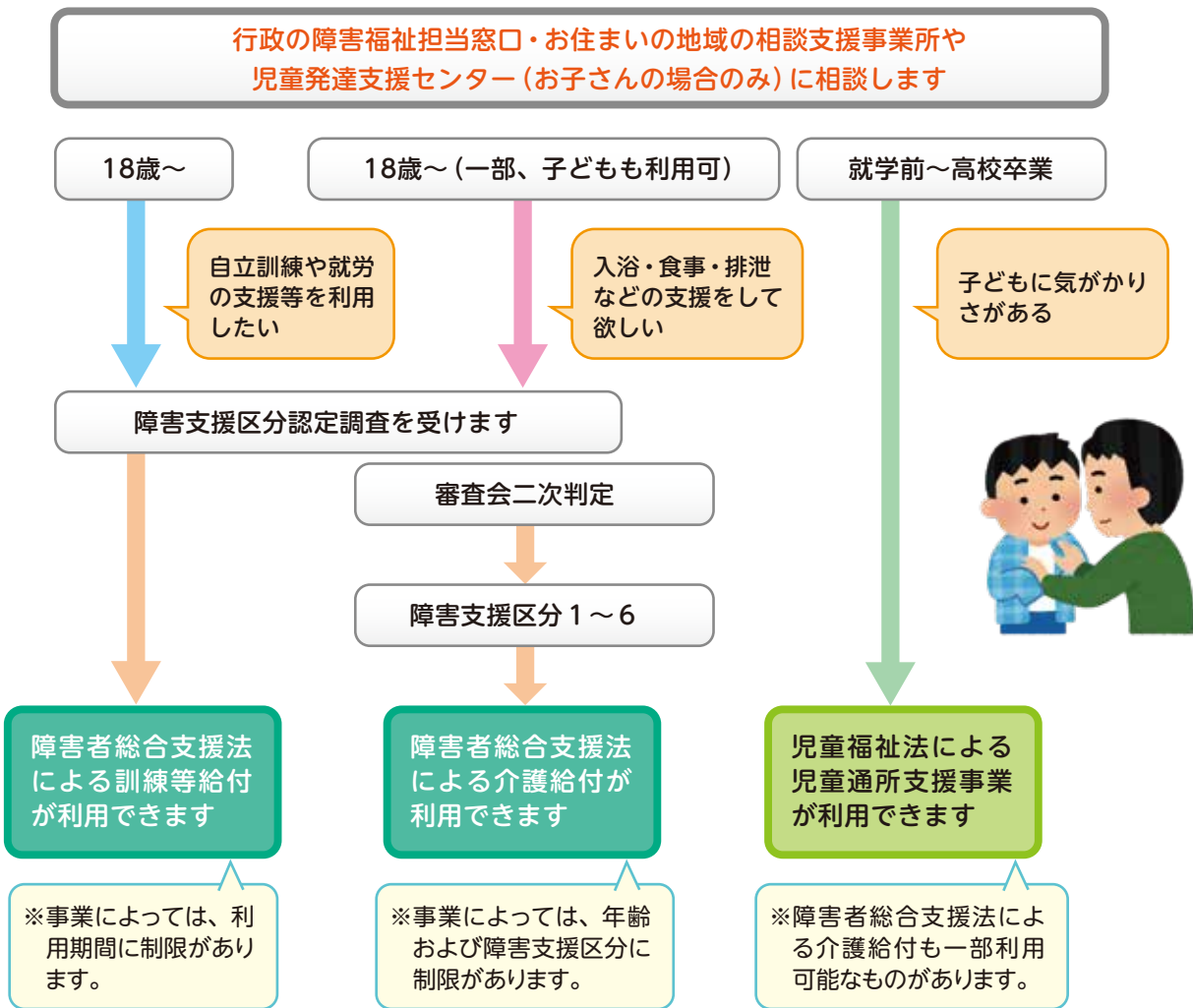
障害者総合支援法と児童福祉法による福祉サービスの仕組みについて



障害をもったとき、または子どもに気がかりさがあったとき・・・
どこにどんなふうに相談したらいいのでしょうか・・・

障害者総合支援法と児童福祉法による福祉サービスの利用の流れ

児童福祉法によるサービスも障害者総合支援法によるサービスも自立支援を目的としており、ご本人、ご家族の能力に合わせ、自立した生活を送ることができるように支援します。



- 上記のサービスを利用する場合は、サービス等利用計画が必要です。
- 上記以外に障害者総合支援法には、自立支援医療、地域相談支援給付、補装具、地域生活支援事業など多彩なサービスがあります。まずは、お気軽にご相談ください。

光道園にも相談窓口があります、お気軽にご相談ください！

相談無料

- 相談支援センターこうどうえん ☎0778-62-2242 鯖江市対応
- 越前町相談支援センターさざんか ☎0778-34-2501 越前町対応
- こども支援センターえがお ☎0778-34-2500 お子さんの場合のみ

新人さん、
いらっしやい!

新しい仲間を紹介します!

令和元年11月より、第三光が丘ハウスにて働いている4名の
皆さんを紹介します!

- ①ニックネームは?
- ②趣味は?
- ③好きな日本食は?
- ④好きな日本語は?
- ⑤日本に来て驚いたことは?

ルオン・ティ・ミー・ヒェップ



- ①ヒェップさん
- ②漫画を読むこと
- ③寿司
- ④親切
- ⑤電車の時間がいつも正確なことです。

ヒェップ先生のベトナム語講座
シン, チャオ(xin chào)
おはよう

ホア・ティ・ハン



- ①ハンちゃん
- ②音楽を聴くこと
料理を作ること
- ③寿司
- ④新宿
- ⑤サービスがとても良いです。

ハン先生のベトナム語講座
タン, ヴィエ(tạm biệt)
さようなら

チャン・ティ・クイン



- ①クインさん
- ②アニメを見ること
音楽を聴くこと
- ③カレーうどん
- ④家族
- ⑤挨拶することです。

クイン先生のベトナム語講座
カン, ウン(cảm ơn)
ありがとう

ダン・ティ・ヌー



- ①ヌーさん
- ②映画を観ること
- ③カレーライス
- ④両親
- ⑤道にゴミがありません。

ヌー先生のベトナム語講座
トゥグ, ウォン(chúc ngủ ngon)
おやすみなさい



先輩(花山さん、青山さん)から皆さんへ一言!



ヒェップさん●ミシン掛けに挑戦し、初めてなのに上手く縫えてました!毎日の笑顔の挨拶が素敵です!

ヌーさん●利用者の方の顔と名前も覚えて、仕事もたくさん出来ています!利用者の方の話を丁寧に聞いている姿勢が素晴らしいです!

クインさん●利用者の方とお話をして、日本語が上手になりました!洗濯や掃除のお仕事など、お任せできるようになっています!

ハンさん●利用者の方のペースに合わせて、お話を聞いたりしている姿が素敵です!職員と会話をしたり、段々と雰囲気慣れてきました!

陶華星からのお知らせ



越前焼は、日本六古窯の一つで、古くから脈々と受け継がれてきた鉄を多く含んだ土で、焼き上げています。陶華星の商品は、どれもが素朴な中でも、力強さを秘め、焼き上がりの表情が味わい深い名品ばかりです。

四角皿 500円 長皿 800円 大皿 1,200円

そば鉢 1,500円 焼耐カップ 1,000円

湯のみ 1,000円 コーヒーカップ 1,000円

のぞみ工房
陶華星

営業時間:午前9時~午後18時
〒916-8585 福井県鯖江市和田町9-1-1
Tel.0778-62-8103 Fax.0778-62-3775





EVENT REPORT

information



福祉車両(積善会号)を寄贈していただきました

このたび、社会福祉法人 福井県社会福祉協議会様から福祉車両「トヨタ ヴォクシー」の助成を頂き、送迎用車両 1 台購入させていただきました。

福井県社会福祉協議会様から頂きました福祉車両(積善会号)につきまして、利用者の方の送迎など、有意義に使用させて頂きたいと思っております。

福祉車両(積善会号)の助成を頂き、誠にありがとうございました。



「フ・クレールからの旬なお知らせ★」

こだわり抜いた素材で、一つ一つ丁寧に丸めた絶妙な歯ごたえと甘みが人気のスノーボール♪フ・クレールー押しの商品です!! ホット一休みのお供に、是非♪

- 白(プレーン)
- いちご・メープル
- チョコ・コーヒー
- 紅茶・抹茶



営業時間:午前10時~午後4時 定休日:土、日、祝
〒916-0146 福井県丹生郡越前町朝日1丁目504番地
Tel.0778-34-8801 Fax.0778-34-8831



facebook
はじめました!!

光道園 公式 Facebook

[https://www.facebook.com/ 社会福祉法人 - 光道園 -368576767134637/](https://www.facebook.com/社会福祉法人-光道園-368576767134637/)

光道園のいま、今後の予定、就職情報など、旬な情報を掲載しています!



社会福祉法人 光道園

<https://www.kodoen.or.jp/>

社会福祉法人 光道園 法人本部
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトワークセンター
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトレーニングセンター
鯖江市和田町9-1-1

日中生活介護事業 たねのいえ
鯖江市和田町9-1-1

相談支援センター こうどうえん
鯖江市和田町9-1-1

社会福祉法人 光道園 朝日事業所
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護老人ホーム 第一光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1

在宅介護支援センター さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

居宅介護支援事業所 さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

障害者支援施設 光が丘ワークセンター
丹生郡越前町朝日22-2-2

障害者支援施設 ライトホープセンター
丹生郡越前町朝日22-3-1

子ども支援センター えがお
丹生郡越前町朝日1-201

児童発達支援センター わくわく
丹生郡越前町朝日1-201

保育所等訪問支援 すくすく
丹生郡越前町朝日1-201

放課後等デイサービス にこにこ
丹生郡越前町朝日1-201

越前町相談支援センター さざんか
丹生郡越前町朝日1-201

就労支援事業所 フ・クレール
丹生郡越前町朝日1-504

共同生活援助事業所 とらいと
丹生郡越前町朝日1-505

共同生活援助事業所 みらいと
丹生郡越前町朝日1-218

光道園

検索