

支えあって ふれ合って…

NO.54
2019.May

絆の杜



令和初めは えがおでスタート!!

CONTENTS

表紙

こども支援センター「えがお」の紹介 P2③

令和元年度 社会福祉法人 光道園 基本方針 P4

さざんかプラス P5

新人紹介 P6⑦

リハビリ・栄養(連載) P8

光道園トピックス P9⑩⑪

陶華星、フ・クレール P12

支援センターえがおです。

「こども支援センターえがお」は、今年の4月に新しく越前町にオープンした療育施設です。こども支援センターには、療育を必要とされる丹南地区の未就学のお子様を対象とした児童発達支援センター「わくわく」や、小学生から高校生までを対象とした放課後等デイサービス「にこにこ」の他にも様々な事業が入っています。また、同じ敷地には女性専用のグループホームや職員寮などもあります。

今回は、そんな魅力いっぱいの「こども支援センターえがお」での活動の様子取材してきたので、少しずつですがご紹介します!!

こども支援センター
えがお



2F

放課後デイサービス
にこにこ

1F

児童発達支援センター
わくわく

1F

越前町相談支援センター
さざんか

職員寮
あさひ寮



職員寮「あさひ寮」

- ・家が遠いので、通勤の事も考えて職員寮に入りました。とても広くてきれいなのでオススメです!!(20代・女性)
- ・近くにスーパーやドラッグストアもあるなど、立地も良くて快適に生活しています♪(20代・男性)

職員寄宿舍
あかね寮



職員寄宿舍

「あかね寮」

海外から来られている技能実習生の方に利用していただいています。

グループホーム
みらいと



グループホーム 「みらいと」

女性専用のグループホームです。ゴールデンウィークには利用者の方が食堂に集まって女子トークに花を咲かせていたみたいです。

越前町相談支援センター「さざんか」

今までは朝日事業所内に事務所がありましたが、新しくこども支援センター内に事務所が移動しました。

越前町にお住まいのお子様からお年寄りの方まで、また全ての障がいに対してのお悩みについてご相談を承ります。どこに相談していいのか分からないといった内容でも構いませんので、ぜひ、お気軽にご相談下さい。



どーも、はじめまして!! こども



児童発達支援センター「わくわく」

小学校に入る前のお子様を対象に、保育園もしくは就学に向けての発達の助長を目的に、日常生活の基本習慣を身につけたり、お友達とのやり取りなどを育む支援を行っています。



「個別課題」

- ・遊びを通して指先の動作や集中力を高める事を目的とした課題を行うなど、お子様に応じた課題で学習をしています。

♪こんなこともしています♪

「もぐもぐ」という教材は、おはしやスプーンなどの使い方を修得するという目的で作られています。丸い玉を箸で掴み、動物の形をした入れ物の口に入れるという教材です。

他にも、集団での活動を通してコミュニケーションを育むような活動もしています。

保育所等訪問支援「すくすく」

『わくわく』『にこにこ』をご利用されているお子さんと、保育所等を現在利用中、又は今後利用する予定のお子さんが、保育所等における集団生活でよりよく過ごす事ができるよう、専門職員が保育所等に訪問し、支援させて頂くサービスです。



私達が「わくわく」職員です!!

放課後等デイサービス「にこにこ」

「宿題」

小学生から高校生までの方を対象に、宿題などの個別活動や集団活動を通してコミュニケーションを育む支援を行っています。

集中して宿題をしています▶

- ・ご家族の方からもニーズを頂いている学校の宿題に関しては、静かな環境で集中して取り組めるように部屋作りにも工夫しています。職員もとなりで勉強の手伝いをしているので、安心して宿題に取り組めます。

「運動:サーキット」

- ・皆さん大好きなサーキットでは、楽しむ事はもちろん、順番を守ったり、ルールを守るといった社会性を育む事も目的としています。

「創作活動」

- ・ボタンをはめるときなどに必要な指先の力を養うことを目的として創作活動も行っています。紙を破いたり、貼ったりすることで、指先の使い方を学んだりしています。4月にはこどもの日にあわせて、こいのぼりを作りました。

サーキットはいつも大盛り上がり♪

コミュニケーション支援

- ・絵カードなどの道具を使うことで、言葉以外の方法で相手に想いを伝えられるように工夫しています。また、伝える時も単語だけではなく、文章で伝えられるような工夫もしています。



私達が「にこにこ」職員です!!

おわりに

今回取材させていただいた「わくわく」「にこにこ」では、お子様に応じた個別課題も行いながら、集団での活動でコミュニケーションを養う時間がありました。楽しむところは楽しみ、取り組む時は真剣に取り組むなど、とてもメリハリのある活動内容でした。そして、何よりも「楽しみを通して」というキーワードがどの活動にも取り入れられており、お子様たちが「えがお」で過ごされているのがとても印象的で魅力いっぱいのこども支援センターでした。

令和元年度 社会福祉法人 光道園 基本方針

障がい者支援サービスの充実と将来構想

- (1) 光道園らしさを基調としたサービス展開
 - ・盲重複障害者の専門施設としての光道園
 - ・働く、学ぶ、育む光道園
- (2) 地域における障がい児・者支援事業の本格的活動と支援体制の構築
 - ・児童発達支援センター、グループホーム等新規事業を着実に実施
 - ・朝日相談支援センター等移設に伴う連携体制の構築
- (3) 光が丘ワークセンター建て替え及びライトホープセンター個室化への基本構想策定
 - ・令和元年基本構想及び資金計画策定、令和3年実施を目指す
- (4) 障がい者スポーツ普及拡大とアスリート育成

高齢者支援サービスの充実と将来構想

- (1) 介護保険施設、事業所の経営とサービス展開を検証する
 - ・介護ロボット、見守り装置・AI機器等の検討及び導入
- (2) 地域包括ケアシステムへ各事業所の連携強化
- (3) 養護（盲養護を含む）老人ホームの定員確保及び経営健全化
- (4) 自立支援型施設、事業所として確立を目指す
- (5) 在宅介護支援センターの役割と意義を再確認し、将来展望を考える



組織及び財政基盤の確立と強化

- (1) 法人及び施設経営へのガバナンス強化
 - ・社会福祉法人改革に伴う組織体制の再構築（施設、事業所単位）
 - ・各施設、各事業所とも5年間の中長期目標を策定（事業計画・収支状況等）
 - ・会計監査人を配置し財務会計、内部統制の確立を図る
- (2) 職員の研修・育成体制の強化、定着及び福利厚生の実施を図る
 - ・技能実習生の受け入れ及び留学生の支援
 - ・職員宿舍の運用と職員の将来設計に向けた情報提供
 - ・メンタルヘルスチェック及びカウンセラーの定期相談の継続実施
- (3) 自然災害、原子力災害時の対応強化と事業継続計画及び平常時の防犯対策
- (4) 苦情解決体制及び虐待防止体制の機能強化
- (5) 計画的な大規模修繕の実施
 - ・ライフトレーニングセンター：空調設備取り替え工事（2年計画2年目）
 - ・デイ、特養ICTシステム導入、障害施設システム導入計画策定
- (6) 法人連携による地域貢献活動の具体的な取り組み

介護保険の仕組みについて

加齢や疾患、認知症が原因で介護が必要になったとき・・・
どこにどんなふうに相談したらいいのでしょうか・・・

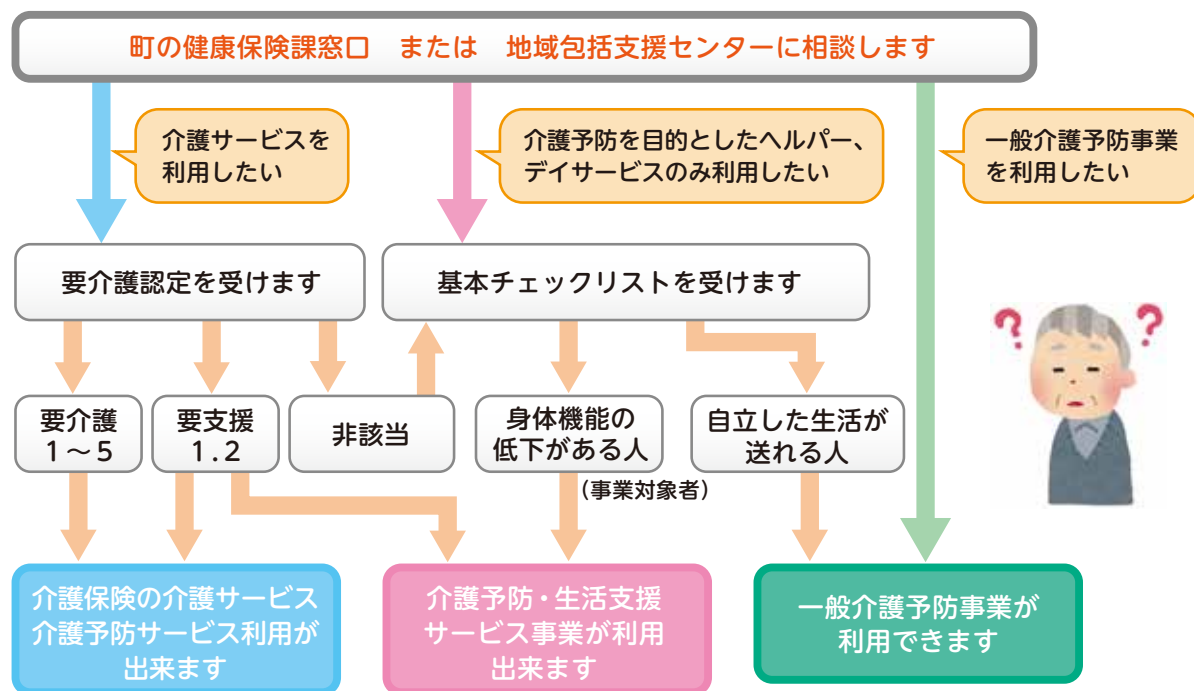
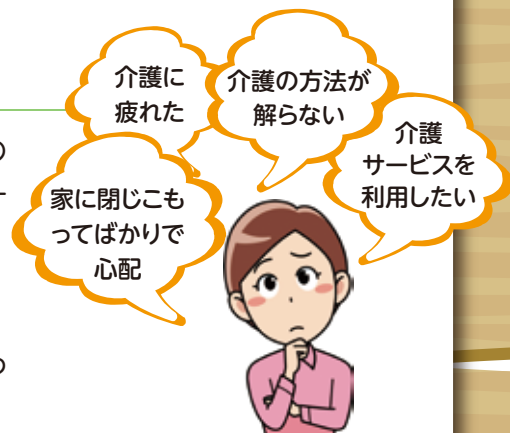


介護サービス利用までの流れ

介護保険が使えるのは65歳以上の「第1号被保険者」と、40歳以上の「第2号被保険者」です。65歳以上の人は、誰でも自分の状態に合ったサービス事業を利用できます。

利用できるサービスは「介護サービス」「介護予防サービス」「介護予防、日常生活支援総合事業」の3種類があります。

介護保険は自立支援を目的としており、ご本人、ご家族の能力に合わせ、自立した生活を送る事が出来るように支援をします。



・要介護1～5の認定を受けた方は居宅支援事業所のケアマネージャーと、要支援1.2,または事業対象者の認定を受けた方は地域包括支援センターと話し合い必要なサービスの種類や回数を決めて、ケアプランを作成してもらいサービス利用します。

介護保険サービス以外にも高齢者(65歳以上)を対象とした在宅福祉サービスがあります。

・いきいき教室 ・ふれあいサロンなど

自立した生活を送る事が出来ているけど、物忘れが多くなり不安を多く感じる方、日中一人になり人と話をしたい方、体を動かす機会がなく体力の衰えを感じる方などが対象です。

光道園にも相談窓口があります、お気軽にご相談ください！

相談無料

●総合相談窓口「といといとい」…………… 毎月第2木曜日 13:30～16:00

フ・クレール店舗一角 (越前町朝日1-504)

在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所「さざんかホール」 ☎0778-34-1440



田中 瑞希さん

ライトホープセンター あさぎ館

たなか
みずき



内藤 麻美さん

こども支援センター えがお

ないとう
あさみ



戸田 稚菜さん

こども支援センター えがお

とだ
わかな



宮下 拓未さん

ライトワークセンター

みやした
たくみ



毛利 剛志さん

こども支援センター えがお

もうり
つよし

特集

はじめまして!

令和元年度 新人紹介

先輩職員の皆様に早く顔と名前を覚えていただくために、
簡単ですが自己紹介させていただきます。

新人さんに質問：①好きな言葉②趣味



岩城 美砂さん

ライフトレーニングセンター さくら館

いわき
みさ



近江 優月さん

ライトホープセンター もえぎ館

おうみ
ゆづき



五十嵐 遥香さん

こども支援センター えがお

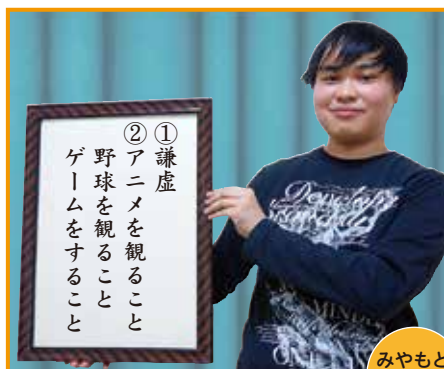
いがらし
はるか



近藤 真央さん

ライフトレーニングセンター たねのいえ

こんどう
まお



宮本 翼さん

ライトホープセンター あさぎ館

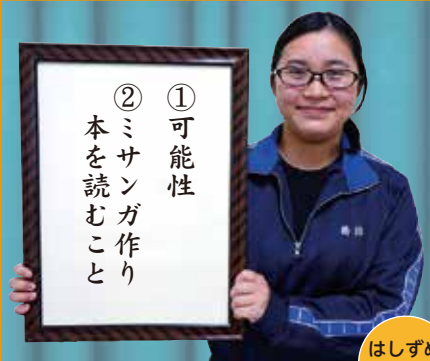
みやもと
つばさ



池田 亜衣さん

こども支援センター えがお

いけだ
あい



橋詰 未来さん
第二光が丘ハウス

①可能性
②ミサンガ作り
本を読むこと

はしづめ
みく



福嶋 貴裕さん
ライフトレーニングセンター きらら館

①楽しむ
②ドライブ

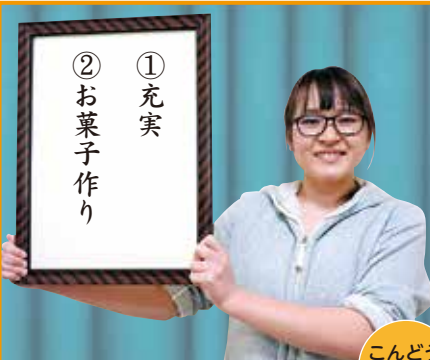
ふくしま
たかひろ



西 雄太さん
ライフトレーニングセンター さくら館

①向上心
②釣り
カラオケ

にし
ゆうた



近藤 凪紗さん
第三光が丘ハウス

①充実
②お菓子作り

こんどう
なぎさ



夏目 真司さん
リハビリ課

①一見識
②サッカー

なつめ
しんじ



竹内 留佳さん
ライフトレーニングセンター さくら館

①笑顔
②歌を歌うこと
ダンスをすること

たけうち
るか



佐々木 愛友さん
第三光が丘ハウス

①気楽
②休日の
ドラ

ささき
あゆ



富田 直斗さん
リハビリ課

①振気
②旅行
スノー
ボード

とみた
なおと



天野 汐梨さん
ライフトレーニングセンター きらら館

①全力
②映画を
見るこ
と

あまの
しおり



PHAM VAN HIEUさん
第三光が丘ハウス

①笑顔
②料理を
作るこ
と
旅行へ
行くこ
と

ファン
バン
ヒエウ



竹内 理子さん
第一光が丘ハウス

①感謝!
②お菓子
作り
映画鑑
賞

たけうち
りこ



福田 桃子さん
ライフトレーニングセンター さくら館

①前向き
②YouT
ube
を見る
こと

ふくだ
ももこ

【チェックするポイント】

- ①お尻の高さが膝の高さよりも低くなっていないか？
⇒お尻の位置が膝より少し高い位置にあると、立ち上がりやすく、股・膝関節への負担が減ります。



- ②足の裏が地面にしっかり接地しているか？
⇒足の裏が地面に接地していることで、安定し体の力が入りやすくなります。



暖かく過ごしやすい季節となりましたね。これからは、外出やスポーツなど、体を使う機会が多くなるのではないのでしょうか？今回は、『正しい椅子の座り方』についてご紹介したいと思います。正しい姿勢で椅子に座ることは、腰痛やムセなどの予防に繋がります。しかし、正しい姿勢で座り続けても、体には負担がかかります。適宜、座りなおすことが大切です。

- ③背もたれに寄りかかり、お尻がずっていないか？
⇒骨盤が後ろに倒れ、立ち上がりにくくなります。長期間このように座り続けていると、円背や褥瘡の原因となります。



もぐもぐ通信

vol.4

行楽シーズン到来！
話題のお弁当レシピ

○紙コップ弁当



お重の高さに合った紙コップを用意し、おかずを紙コップに詰め、色どりを考えてお重の中にカップごと並べて出来上がり。大人数で食べる時は、一人分ずつ紙コップに入れたら、手持ちで食べることができておすすめです。

○隙間にミニトマトやブドウ、パセリなどを詰めたり、おしゃれなトレーシングペーパーなどを敷いたりすると、華やかになりお弁当の安定感もアップ。

○今話題！コッペパンサンド



コッペパンを横半分に切れ目を入れ、好きな物を挟んで出来上がり。切れ目を横にいれることで、横に広がりず見た目もきれいなままです。

おまめレシピ

- ①ミニトマト+サニーレタス+チキンカツ+豚カツソース
- ②ポテトサラダ+チョリソー
- ③大根・きゅうりの細切り+牛肉のテンメンジャン炒め
- ④タルタル卵サラダ+サニーレタス+エビフライ
- ⑤ゆで小豆+バター

春の行楽シーズンとなり、運動会や遠足などで弁当を作る機会も多いのではないのでしょうか。今回は美味しく楽しい時間となるような弁当レシピをご紹介します。

光トピ

光道園各施設の行事や出来事を紹介します！

第一・第二光が丘ハウス（合同行事）

「新緑に包まれて…ハッピーウォーク」

新緑に包まれた『ふくい健康の森』で4月24日・5月1日の両日、今年度最初の行事・春季ウォークラリーが行なわれました。曇り空の下、単独で歩かれる方、職員の手引きで歩かれる方、歩行器・車椅子にてマイペースで歩かれる方など、各10名の方が慣れ親しんだ平成から令和への改元を祝い参加しました。『平・成・令・和』のスタンプを4つの中継ポイントとゴールの5か所でサッカーグラウンド周り（約500m）を1・2周歩行後、周辺を散策しました。施設内では歩くことを好まない方もこの日は澄んだ空気をすいながら気持ち良さそうです。秋季ウォークラリーを予定されており紅葉の時期ですので今から楽しみにしています。



「ホンのひと時♡」

これまで、法人で購入していた大活字本が読みやすく人気で、第一光が丘ハウスでは昨年度より読書好きな利用者の方が増えています。もっと幅広い書物に目を通していただけるよう4月23日・5月1日には越前町立図書館に数人で本を借りに外出しました。熱心に本を選ばれ、地域の様々な方との交流に繋がるよう図書館以外の教育・文化施設である植物園「プラントピア」や「eとこー朝日」への外出も計画しています。



福井の郷土料理 ほお葉飯

福井県では、5月頃の田植えの時期に休憩時のおやつとしてほお葉飯が昔から親しまれています。熱々のご飯にきな粉をまぶし、ほお葉で巻いて、重石で押しただけという簡単なものですが、きな粉とご飯とほお葉の香りがまざり合い、とても食欲をそそられます。今回はほお葉飯の由来とレシピについてご紹介します。

★始まり

田植えが終わると行う田植え祝い(さつきあげ)の時のごちそうとして作られたことが始まりです。

★きな粉

イネの花が咲いた時の花粉を、ほお葉飯に使うきな粉に似せて、豊作の縁起をかついでいます。

★朴葉

殺菌作用があり、中のご飯を腐りにくくします。また、葉が大きいので昔から食器代わりとしても使用されました。

○ほお葉飯の作り方

①きれいに洗った朴葉2枚を、裏向きにして十字に重ねます。

②きな粉・砂糖・塩を混ぜます。

③朴葉に②を広げ、熱々のごはんをのせ、上からも②をかけます。

④朴葉を内側↓外側の順に折り、形を整えひもや輪ゴムで軽くしばります。

⑤布巾やタオルでしっかり包み蒸らすと(炊飯器でもOK)、朴葉の香りがご飯に移り完成です。



福祉人はじめます！

光道園CMの新バージョンを製作しました。今回は、今年度採用職員(今号の絆の杜にて紹介)が出席した入社式の様子を撮影しました。式が始まるまでの和やかな雰囲気から、緊張へと変わる瞬間、そして、光道園職員として「福祉人」のはじまりへの決意を感じる表情など15秒の中に、たくさんさんのドラマが詰まった内容になっています。「福祉人はじめます」篇は、現在、絶賛放送中です。

今年度も、光道園CMでは「福祉の魅力発信」と「光道園をたくさんの人に知ってもらう」というコンセプトを軸に、製作、放送をしていきます。



光道園CMの放送時間 ☆毎週火曜日

福井テレビ Live News&おかえりなさい番組内



国境を越えて、奮闘中!!

私の名前は、グエン・ティ・トゥアンです。ベトナムから参りました。今年の誕生日で26歳になります。

今、福井県医療福祉専門学校で介護福祉士を目指して勉強しています。

光道園でアルバイトを始めて6ヶ月が経ちましたが、アルバイトを始めた頃は、困ることもありました。まず、利用者の方のお名前がなかなか覚えられず、洗濯物を正しく分けることが出来ませんでした。そこで、メモ帳に書き名前を覚えられるよう努力をしました。名前以外にも、職員から教わった事をメモするようになり、はつきりとした声で話しかけ、手助けすることもあるようになりました。また、利用者の方本人がどのような事が出来るのか？出来ないのか？が分からず、手助けし過ぎる場合もありました。しかし、何度も繰り返し関わっていくうちに、顔の表情で本人の気持ちが分かり、本人の出来る事が分かるなどして、手助けが上手く出来るようにもなってきました。また、私の手の肌荒れが強くて握れず困っていた時もありましたが、我慢をしていた私に治療を勧めて下さった職員の皆さんに思いやりの気持ちも感じました。

今は、週末に28時間でアルバイトをしています。日本語を勉強する時間があり、介護の技術も学ぶことができ、お給料もきちんともらえてとても嬉しいです。1年生の時、デイサービスセンターさんかホールにて実習をしました。利用者の方々がかわいがって下さり、褒めて下さり、楽しみながら入浴や排泄、食事介助をすることが出来ました。2年生になってからは、利用者の方一人ひとりと楽しいコミュニケーションが出来るよう笑顔ではつきりとした言葉で話すことに気をつけています。もっと日本語を勉強し、介護福祉士の資格がとれるよう頑張りますので、皆さんどうぞよろしくお願い致します。



光道園ひかり会（家族会）について お知らせ

ひかり会の活動にご協力いただきましてありがとうございます。

ひかり会は、光道園障がい者支援施設（老人施設及びグループホーム等を除く）に入居されている方のご家族を中心に会員相互の親睦をはかり、入居者の支援向上と施設の発展に努めることを目的として活動しています。

平成30年9月23日に開催された総会では、事業報告、決算、事業計画、予算案について審議し承認されました。つづいて役員任期満了に伴う改選が行われ、執行部案として、「会長、副会長、会計、監事、審議員の再任」が提案され意義無く承認されました。

総会終了後は、大正琴演奏会が行われ和やかな雰囲気の中、盛況のうちに終わりました。

今年度も総会開催を予定しておりますので、ぜひともご参加くださいますようお願い申し上げます。

「令和元年の予定」

- ・役員会（年三回 5・9・3月）
- ・研修会（東京6月7日）
- ・総会（9月22日（日）13時30～16時 於：鯖江事業所）
- ・創立記念模擬店・朝日参加（9月23日 秋分の日 於：朝日事業所）
- ・なお、創立記念模擬店・鯖江は9月15日（日）
- ・全国家族会総会（長崎市10月9日・10日）



ご贈答用にいかがでしょうか？ 「フ・クレールの焼き菓子セット」

ご予算に応じてギフト用などご用意します！
父の日のプレゼントにいかがでしょうか？



お父さん、
いつもありがとう



〒916-0146 丹生郡越前町朝日1-504
TEL(0778)34-8801
FAX(0778)34-8831



「道の駅 西山公園」とのコラボ第2弾!! 新商品「レッサーパンダ箸置き」完成!!

陶華星から新商品のご案内です。道の駅西山公園とのコラボ商品の第2弾となる「レッサーパンダ箸置き」が完成しました。レッサーパンダがくつろいでいるお腹の部分に箸を置くことができます。利用者の方が一つひとつ手作業で絵付けをしており、カラーバリエーションはこれからもどんどん増やしていきます。

「レッサーパンダの聖地」と呼ばれるこの鯖江で、皆様から長く愛される商品になればよいと思っています。



のぞみ工房
陶 華 星

〒916-8585 鯖江市和田町9-1-1
光道園ライトワークセンター内「陶華星」
TEL(0778)62-8103 FAX(0778)62-3775



社会福祉法人 光道園

社会福祉法人 光道園 法人本部
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトワークセンター
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトトレーニングセンター
鯖江市和田町9-1-1

日中生活介護事業 たねのいえ
鯖江市和田町9-1-1

相談支援センター こうどうえん
鯖江市和田町9-1-1

社会福祉法人 光道園 朝日事業所
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護老人ホーム 第一光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1

在宅介護支援センター さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

居宅介護支援事業所 さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

障害者支援施設 光が丘ワークセンター
丹生郡越前町朝日22-2-2

障害者支援施設 ライトホープセンター
丹生郡越前町朝日22-3-1

こども支援センター えがお
丹生郡越前町朝日1-201

<https://www.kodoen.or.jp/>

児童発達支援センター わくわく
丹生郡越前町朝日1-201

保育所等訪問支援 すくすく
丹生郡越前町朝日1-201

放課後等デイサービス にこにこ
丹生郡越前町朝日1-201

越前町相談支援センター さざんか
丹生郡越前町朝日1-201

就労支援事業所 フ・クレール
丹生郡越前町朝日1-504

共同生活援助事業所 とらいと
丹生郡越前町朝日1-505

共同生活援助事業所 みらいと
丹生郡越前町朝日1-218

光道園

検索