

支えあって ふれ合って…

NO.52
2018.November

絆の杜

社会福祉法人



CONTENTS

表紙

光道園選手団の活躍を紹介…………… P2③

福井しあわせ元気大会レポート①…………… P4

福井しあわせ元気大会レポート②・栄養(連載) …… P5

リハビリ(連載)…………… P6

光が丘夏祭り・模擬店(鯖江・朝日)他…………… P7⑧

介護ロボット導入…………… P9

光道園トピックス…………… P10⑪

陶華星、フ・クレール…………… P12

PRIDE OF ふくい

～光道園代表選手の軌跡～

しもなか せん かねしま つとむ
下 仲 千 / 金 嶋 勉

競技：フライングディスク（身・知）

一投、感謝の気持ちを込めて

フライングディスク競技には、円形ゴールをねらう「アキュラシー」と、飛んだ距離を競う「ディスタンス」という2種目があります。両種目にエントリーしました。この大会に向けて、日々練習に励んできました。一投には練習に付き添ってくれた人たちへの感謝の気持ちも込めて投げました。



選手団の活躍を紹介！



いしい りゅうじ やまなか しげお なかざわ やすお
石井 隆二 / 山中 繁雄 / 中澤 康夫

たかはし えつこ やまだ さちこ にしざわ ひでお
高橋 栄津子 / 山田 さち子 / 西澤 英夫

競技：卓球バレー（身・知・精）

トライする！それが大事なこと

卓球バレーは、卓球台を使いネットを挟んで、1チーム6人ずつが、いすに座ってピンポン球を転がし、相手コートへ3打以内で返すというゲームです。障がいの重い人も軽い人も、視覚・聴覚・肢体・知的の障がいのある人も、障がいのない人でも、誰でも簡単にできる競技として、福井しあわせ元気大会「らいトライと」が3試合に出場。練習不足はありましたが、相手に向かう（トライ）すひとつのプレーにキラリと輝く（らいと）プレーを見せてくれました。



たなはし ひろゆき いまえだ まさと
棚橋 弘行 / 今枝 正登

競技：グランドソフトボール（身）

5年間のチームの絆を感じて

グランドソフトボールは、視覚障がいのある選手が出場する競技です。1チーム10人（指名打者を採用した場合は最大12人）で競技します。ハンドボールに似たボールを使用し、ボールの転がる音を頼りにプレーします。この大会に向け、5年前にチームは結成されました。光道園以外にも、社会人、学生など多くの選手がそれぞれの所属がある中、週末を利用して練習に取り組んでできました。全国屈指の好投手を相手に粘りを見せ、2選手とも手ごたえを感じたようで、次回大会出場に向けて、目標を新たに設定したようです！



福井しあわせ元気大会

よしだ まさき さがさき ゆか
吉田 正樹 / 嵯峨崎 友華

競技：水泳／卓球

光道園スタッフも参加しました!!

吉田選手は、25mバタフライ、50m自由形の2種目にエントリーしました。25mバタフライでは、金メダル（1位）を、50m自由形では、銀メダル（2位）を獲得しました。

嵯峨崎選手は、卓球競技にて、銅メダル（3位）を獲得しました。



感動をありがとう!!

コラッジョ福井!

第18回全国障害者スポーツ大会 福井しあわせ元気大会レポート



秋の爽やかな好天に恵まれた十月十三日～十五日、福井県各地では『第十八回全国障害者スポーツ大会 福井しあわせ元気大会』が盛大に開催され、その中の競技のひとつ『グラブソフトボール』が、永平寺町にある松岡総合運動公園(Youme Park)において熱戦を繰り上げました。

二〇一四年に福井県立盲学校の学生さん・OB社会人の方々・光道園の利用者の方(今枝正登選手・棚橋弘行選手)によって結成した福井県グラブソフトボールチーム『コラッジョ福井』は、今大会への出場を目標に五年前から練習に取り組んできました。

結成当初はボールを追いかけるのが精一杯だったプレーも、盲学校の先生方の厳しくも温かい指導の下、試合(北信越大会)や毎週の練習・県外チームとの交流戦を重ねることに強化され、次第にチームメイトとのコミュニケーションも取れるようになり、チームとして、まとまり始めました。

今大会では、一回戦(対徳島県・二回戦(対三重県)とコラッジョ福井は残

念ながら敗北を喫しましたが、ピッチャーから投げられたボールの音源を聞いてフルスイングする棚橋選手、しっかりと守りつつ、「ナイスサード!」「ナイスピッチング!」「ドンマイ、ドンマイ!」と誰よりも声を出してチームを盛り立てる今枝選手。全力でプレーする二人の勇姿は、試合を見ている者を熱くさせてくれました。

試合終了後、監督を中心にミーティングが行われ、この五年間を振り返りましたが、「もう少しこのチームでプレーしたい!!」「このチームで勝ちたい!!」といった熱いコメントが選手たちから沸き上がり、試合に負けた悔しさだけでなく、チームメイトとしての様々な思いを共有し、その場にいた全員で涙したことがとても印象に残りました。

グラブソフトボールという素晴らしいスポーツを通して、勝ち負けという結果だけでなく、選手・監督・コーチ陣が一丸となつて『チーム』を作り上げて来た過程こそコラッジョ福井が勝ち取った『栄光』であり、一人一人にとって何事にも代えがたい宝物になったのではないかと思います。

私もチーム結成以来、選手の方々と一

緒にグラブで汗をかいてきました。監督はじめ盲学校の先生方や応援して下さいたご家族・関係者の皆様との交流、今大会にランナーコーチとして参加させていただいたこと、そして一緒に涙できたこと、本当に良い経験をさせていただきました。

感動をありがとう!!

チーム『コラッジョ福井』!!

文:ライフレシーティングセンター 山崎 昌之



疲れたけど楽しかったです



試合頑張りました!

出場するため、三国運動公園陸上競技場へ皆で応援に行きました。スポーツクラブで一緒に練習してきたり、県大会に出場してきた仲間へ惜しみないエールを送っていました。

今回、開会式や競技の応援に加えることで、障がいを持ちながらスポーツを頑張っている全国のたくさんの方のアスリートたちの存在を知ることができ、元気をたくさんもらえたと思います。

文・ライトワークセンター 川上 美穂



* * * * *

心とカラダの 知恵袋

vol.2



- ・足を肩幅に開き、写真のように両手を肩に当てます。
- ・腕を大きく回します。
- ・左右10～15回程度行いましょう。

①肩甲骨のストレッチ



- ・足を肩幅に開き、写真のように胸の高さまで腕を上げます。
- ・反動をつけて胸を広げるように両手を広げます。
- ・10～15回程度行いましょう。

②胸のストレッチ

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節となりましたね。「○○の秋」を考えてみると、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などがあると思いませんか？今回は「スポーツの秋」と題して、スポーツ中のケガを予防するために、運動前にオススメのストレッチを3つ紹介します。



- ・写真のように片足を持ち上げ、後方から回します。
- ・上半身は正面を向くようにします。
- ・左右10～15回程度行いましょう。

③股関節のストレッチ

光が丘夏祭り

8月、猛暑が続く中、毎年恒例の光が丘夏祭りが朝日事業所にて開催されました。当日は晴天に恵まれ、利用者の方、ご家族、たくさんの方、地域の皆様、ボランティアの皆様に来園いただき、盛大に行うことができました。

オープニングは、光が丘ワークセンターの利用者の方による勇壮な太鼓演奏で始まり、新人職員が福井国体のハピネスダンスを元気に踊り、会場を盛り上げました。

職員によるバンド演奏では「上を向いて歩こう」、「アンパンマンマーチ」など馴染みのある曲を演奏しました。ミュージックケアが始まると、皆さんは、軽快な音楽にあわせて身体を動かしたりしていました。また、地域の子供たちが神輿を担ぎながら会場に現れると、より一層、会場が賑やかになり、皆さん思い思いに夏祭りを楽しんでおられる様子が見られました。男子職員による大胆なファイヤーダンスも定番となっており、会場の空気は一気にヒートアップ!! 蒸し暑い気候に負けな

いほどの熱気に包まれていました。

民謡踊りでは、会場にいる皆さんが一体となって楽しんで、踊っていました。

最後は、打上花火が夏の夜空を彩りました。

当日、来園いただきました皆様、ボランティアにご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

文企画調整室 伊川 晋平



毎年大人気!! 職員によるファイヤーダンス



オープニングから大盛り上がり

PICK UP!

「ふくし広報コンテスト2018」に入賞しました!

この度、「絆の杜」がふくし広報コンテスト2018で審査員特別賞「きらり職員賞」を受賞しました。絆の杜は、「手に取りたくなる広報誌」をコンセプトに年3回発行しています。福祉分野が学べるページもあり、勉強にもなる内容が豊富な点や、地域との交流がわかる記事が多い点などを評価して頂きました。

反対に、工夫や改善が必要な点などについては、今後、委員みんなアイデアを出し合いながら、見やすく読んでみたくなるような広報誌作りに励みたいと思います。これからも絆の杜をよろしくをお願いします!



Congratulations

平成最後の創立模擬店



九月九日(日)、「熱いぜ!!ハンパないつて!!和田まつり」をスローガンに平成最後となる鯖江創立模擬店が行われました。

今年は新しいことを二つ試みました。一つは会場のレイアウトです。舞台や模擬店の配置を変え、地域の方

と共に楽しい時間を過ごしていただきたいという想いがありました。そしてもう一つは舞台の構造です。業者に相談し、安全で且つ質の高いものを取り入れました。



当日、ボランティアの方をはじめ地域から多くの皆さまが来られ、曇りから小雨に変わった時に「H-B-I☆Chaz-z-k」さんの演奏で模擬店スタート。舞台のお披露目はできたものの、そのあとは大雨。急きよ舞台をNNホールに移すことになりました。ホールでは、二筆啓上 古城おじゃれ」さん、「豊小学校」の皆さん、「イーザ」さん、「葵太鼓」の皆さんの



おいしくて思わず笑顔があふれます



宝くじが当たったよ!!



文：鯖江創立模擬店実行委員長 成瀬 裕崇

今回は天候に恵まれませんでした。が、来年は晴れの舞台を期待します。模擬店にかかわったすべての皆さまに感謝します。有難うございました。



九月二十三日(日)、朝日事業所の創立模擬店が開催されました!

当日は雨の心配もありましたが、お天気にも恵まれ、鯖江・丹生消防隊の皆様の演奏で賑やかに幕開けしました。今年は、十月に開かれた福井しあわせ元気大会にちなんで、フライングディスク体験コーナーを設けました。参加した方達は、アキュラシーボールと呼ばれる輪の中に向かって、プラスチック製の丸いディスクを投げ、一回で輪の中に入ったり、なかなか入らなかったり



皆さん、「チエー」に興味津々でした

と、一投二投楽しんでいる様子でした。また、ベトナム留学生の方々に由る郷土料理「チエー」の試食コーナーも大人気でした。チエーとは、お汁粉のような物で、緑豆やココナツミルクが入っており、限定〇〇食でしたが、あつという間に売り切れてしまいました。今年も盛りだくさんな内容で、無事に開催することができました。ボランティアとしてご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。

文：企画調整室 津波 祐美



介護ロボット導入

①はじめに

特別養護老人ホーム第三光が丘ハウスでは平成30年2月末より介護ロボットHAL（以下、HAL）を使い始めました。HAL導入の目的は、“職員の身体を守る”ことです。介護現場では、中腰での作業が多く、腰痛を訴え病休や退職する職員も少なくはない状況です。介護職員の職場環境改善（腰痛軽減等）を目的に導入されました。

②HALについて

HALは、体に貼った電極から生体電位信号（脳から筋肉に動けと指令をする信号）をキャッチし、モーターが回転して動作をアシストします。現在、第三光が丘ハウスでは腰タイプを使用しています。前傾姿勢、中腰姿勢の維持、上半身を起こす動作のアシストを行い、腰の負担を減らします。

HALを使用するためには、講習・筆記試験・実務試験に合格し資格を取る必要があります。見事試験に合格した人は晴れて“HALマスター”となり、HALを装着し業務が行えるようになります。



HALを装着した様子



HALマスター免許証

③HALを使ってみて…

現在、第三光が丘ハウスには、7名のHALマスターが在籍しています。今回はHALマスターにHALを使用してみたの感想をインタビューしました。

☆☆良い点☆☆

『ベッド上での体位交換、排泄後の腰のだるさがなくなった。』

『入浴介助で湯舟から上がる時に、いつもなら腰への負担が大きいですが、負担が感じなかった。』

『仕事終わりでも腰の痛みがない。』

『中腰での歩行介助の時、腰が辛くなかった。』

☆☆改善点☆☆

『夏場は暑い。腰部ベルトが当たる部分の発汗が多い。』⇒暑さ対策が必要!!

『体が細い人はHALフレームと体が当たり痛みを感じることもある。』⇒ベルト等を使用し体へのフィッティングが必要!!



HAL使用しての介助場面

④おわりに

介護ロボットは便利であり、私達の生活を豊かにしてくれます。しかし、ロボットに頼りすぎて基礎的な介護技術や知識をおろそかにせず、ロボットと共生していくことが大切だと感じました。

こう

光トピ

今号より、新たに始まった「光トピ」。光道園各施設の行事や出来事を紹介します！

ライトワークセンター

ライトワークセンターでは、新たに「アクティブ外出」という活動が始まりました。全員を八つのグループに分け、まずは利用者の方と一緒に話し合いを行います。ボウリングやパチンコ、武生菊人形、買い物など、アクティブの名の通り利用者の方からは活発な意見が飛び交い、それぞれ楽しく夢を膨らませる時間となりました。

私も付き添いで参加した「アクティブ3」グループは、ボウリングの後、居酒屋での夕食に決定しました。若い頃は施設内でよくボウリング遊びをしていたそうで、経験者がおられたことに驚きました。ボールを持ち、レーンの前に立つと真剣な表情に変わり、年齢を感じさせないほど力強く、重いボールを投げていきます。視覚障がいがあっても以前の投球の感覚を取り戻し、白熱した対戦となりました。ボウリングというスポーツが闘争心を引き出し、普段は見ることのできない一面がみられました。その後のビールはいつも以上に美味しかったことでしょう。



よーし!!
ストライクねらうぞ



ライフレーニングセンター さくら館

午後の喫茶のひとときを美味しいコーヒーとホットサンドやケーキといったもと違う雰囲気の中で利用者と職員も一緒にくつろげられたらと「出張コメダ珈琲」を初めて活用させていただきました。前もってデリコメ専用メニューの情報を伝えてそこから好きなものを自己選択・自己決定して過ごせる楽しい時間もありました。

当日は集会室が本当の喫茶店になるような装飾をして二六〇名の方で賑わいました。

利用者がコメダ店員さんにチケットを渡して受け取るセルフサービス、そこから生まれるコミュニケーション、あふれる笑顔、ビックホットサンドをしっかり握る手、美味しそうに頬張る表情からまた賑やかな会話が弾みます。いつもと違う非日常のひとときを光道園の二室でできるのはとても魅力的なサービスです。

今後も活用したいと思います。



ケーキも、
とってもおいしい



おいしいコーヒーは
香りから違いますね



コメダ珈琲さくら店、開店しました!

新しい事業所を建築中です

現在当法人では障害児・者への総合的支援を目的とした新規事業所を建築中です。場所は朝日二丁目、就労支援事業所「ブ・クレール」の向かい側で、三十年四月オープン予定です。

事業内容は放課後等デイサービス事業所と相談支援事業所を朝日事業所から移設し、新たに児童発達支援センター、保育所等訪問支援事業、短期入所事業などを実施します。もう二棟はグループホーム（十床）です。既存のグループホームとらいつとを男性専用棟とし、新築のグループホームが女性専用棟となります。また、職員の人材確保、並びに、外国人技能実習生の受け入れに対応するため、職員宿舎と技能実習生専用寮を建築しています。近隣住民の皆様には工事中ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願い致します。



子ども支援センター



グループホーム・職員寮・職員宿舎



福祉体験学習は、 光道園におまかせください。

光道園では、障がいのある方・高齢者の方に対する正しい理解を得ていただくために、地域の学校に伺い、福祉体験学習を開催しています。障がい当事者の職員や利用者の方から、当事者の思いを話したり、アイマスクや車いすを利用して、普段の日常とは異なる体験をしていただき、障がいがあるが故の、できないことを見つけるのではなく、「できること・良いところを見つけて、工夫して関わっていくことを考える」を体験のテーマとしています。

この活動を通して、年齢や障がいの有無に関係なく、誰もが安心して過ごせる社会について皆さんと緒に考えていけたらと思っています。学校での福祉体験学習や、各種ボランティア団体の方で福祉体験をご検討の皆様は、ぜひ光道園にご相談ください。

アイマスクや点字板などの福祉用具も随時貸出しております。数に限りがありますので、貸出を希望される場合は、早めのご相談をお願いいたします。



手話体験の様子



シュトーレン 販売開始しました!



すっかり定番となったお菓子みたいなパン。

フ・クレールのクリスマスといえばシュトーレンです。

酸味と甘味の絶妙なバランス。大人の味を今年の冬もぜひお楽しみください。

その他にもたくさんのパンと焼き菓子をご用意しております。

お値段に応じて贈答品もご用意できます。お歳暮、お年賀にぜひご利用ください。



シュトーレン1本:1300円
シュトーレン(ハーフサイズ)1本: 700円

〒916-0146 丹生郡越前町朝日1-504
TEL(0778)34-8801
FAX(0778)34-8831



開運干支「夢亥(いのしし)」完成!!

いつも光道園ライトワークセンター「陶華星」を御ひいきに下さり、誠にありがとうございます。

皆様お待たせいたしました!毎年おなじみの陶華星の開運干支「夢亥(いのしし)」が完成しました。古来より亥=猪の肉は万病を防ぐと言われており、無病息災の象徴とされています。今回の「夢亥」は、今にも野山を駆け回りそうな迫力あるものから、猪の子供である「ウリボー」をイメージしたキャラクター調のかわいらしいもの、「亥」の文字が描かれた銘々皿など全部で5種類を取り揃えております。

現在、陶華星では干支製作の最盛期を迎えており、陶華星の利用者・職員一丸となって製作に励んでおります。新年のスタートに是非、陶華星の「夢亥(いのしし)」をお買い求め下さい。



〒916-8585 鯖江市和田町9-1-1
光道園ライトワークセンター内「陶華星」
TEL(0778)62-8103 FAX(0778)62-3775



社会福祉法人 光道園

社会福祉法人 光道園 法人本部
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトワークセンター
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 光が丘ワークセンター
丹生郡越前町朝日22-2-2

障害者支援施設 ライトホープセンター
丹生郡越前町朝日22-3-1

障害者支援施設 ライトレーニングセンター
鯖江市和田町9-1-1

日中生活介護事業 たねのいえ
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援センター こうどうえん
鯖江市和田町9-1-1

養護老人ホーム 第一光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1

居宅介護支援事業所 さざんかホール
在宅介護支援センター さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

越前町障害者支援センター さざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1

共同生活援助事業所 とらいと
丹生郡越前町朝日1-505

就労支援事業所 フ・クレール
丹生郡越前町朝日1-504

<https://www.kodoen.or.jp/>

光道園

検索