

支えあって ふれ合って…

糸の杜

社会福祉法人

光道園

No.41
2014. November

祝 堀ツヒ様
111歳

祝長寿 福井県一



祝 長寿 福井県一
111歳

表紙

2

3

4

5

祝 長寿 福井県一 111歳 堀 ツヒ 様

祝 卒寿「アサオハナ」岩崎 清作 様

ひかりっこ OPEN しました!

ひかりっこ子供達

6.7

8.9

10.11

12

職員紹介 “太鼓のあんちゃん”西宮 千晴

創立記念和田まつり「地域と共に」を目指して

朝日創立記念模擬店「フレーフレー光道園」

「フ・クレール」「陶華星」広告

祝 長寿 福井県一 !!



第一光が丘ハウスに入所されてい
る堀ツヒ様が、百十一歳六ヶ月で県
内最高齢者となられました。私たち
職員は数年前から、元気に福井県一
を迎えていただこうという思いでし
たし、最近は「みんなの宝」とい
う言葉の表現がよく聞かれる
ようになつていきました

から、その吉報

に利用者

職員一

同の歓声

が上がりまし

た。ご本人にお

伝えしたところ「ほ

うそうかく。おおきに、

ありがとう」という驚き

の声が聞かれました。

健康長寿に敬意を表し、堀

様をご紹介します。明治三十六年

熊本県に生まれ、小学校を卒業後、

家事や農業を手伝った後に大阪や京
都で働き、ご主人を早くに亡くした
後も、二人の娘さんを育ててこられ
ました。障害を持つた次女の方が、
光道園の創設者、中道益平氏と出会
い、昭和四十一年頃光道園に入所さ
れ、それから堀様も光道園の厨房で
勤務。七十歳で退職と同時に第一光
が丘ハウスに入所されました。次女
の方は亡くなられましたが、長女の
方は東京に住まわれており、堀様は
九十歳を過ぎてからもうJRで東京に
出かけ、人ごみの中も臆することな
くしつかりした足取りで歩かれた
り、娘さんを叱咤する気丈な母親の
姿も見られたということでした。今
は、娘さんが課の行事の長寿祝賀会
に合わせて来園されています。

また、百歳を過ぎた頃は、建て替
える前の古い施設の一一番奥の棟の一
番端が居室でしたから、食堂までの
長い距離を杖をついて行き来し、毎
日のように草花を摘んで部屋に飾つ
ていました。他の利用者の方が作つ
た野菜をもらつて漬物を漬けたり、

餅を焼いて仲の良い人に振舞うなど、
自分の生活スタイルを貫いていたそ
うです。

百三歳頃、体調を崩して車いす使
用になり、体力的に出来なくなつた
ことはありますが、何かにつけ必ず
手を合わせて「おおきに、ありがとうございます」と感謝の言葉を言われ、凛としてぶ
れない芯の強さは変わっていません。
これからも、堀様らしい生活が続
られるようにお手伝いさせていただ
こうと、職員一同思っています。



「アサ オハナ」 長生きの秘訣 花を愛すること



毎朝、ライフト

レー二シングセンター

一丁目の洗面所で

は、大正十三年、静

岡県生まれ、今年満

九十歳になられた岩

崎清作様が、ご自

で生けられたお花

を、愛しそうに触り、

水の入れ替えをして

いらっしゃいます。

とてもきれい好き

で、毎日の歯ブラシ

は丁寧に洗い、必ず

外に干しています。

いらっしゃいます。
とてもきれい好き
で、毎日の歯ブラシ

は丁寧に洗い、必ず
外に干しています。
いらっしゃいます。
とてもきれい好き
で、毎日の歯ブラシ

毎日の朝礼では、



職員から90本のお花贈呈



若かりし頃、担当職員と会話

カタカラナを手のひらにゆっくりと書いて今日の予定をお伝えします。

週に三回の生花の日には、「アサ

オハナ」と手のひらに書いてお伝え

します。するとニコッと笑い職員の

手を触り、身振りで（お花）を確認

されます。お花を丁寧に触り形を確

認し、香りを感じ、季節を感じてい

ます。生ける花には、不思議な力が

あるのか、職員も利用者の方も、毎

日小運動で歩きながら洗面所前を通

り、その姿に癒されパワーをもらえ

ます。

先日、九十歳の誕生日に、九十本の大好きなお花で、療護二課のみんなでお祝いの会を開きました。各課の職員からも「あなたがいるだけで嬉しい」という気持ちが伝わる心温

まる数々のメッセージを、ひとつずつお伝え

すること

ができます

する。最

後に利用

者代表の

高島様に

「僕にも九十歳のおばあちゃんがいま

す。岩崎様も元気で過ごしてください」と挨拶していただきました。利

用者の方や職員に祝福され、孫ほど

の年の離れた職員からは、揃いのハツ

ピでの踊りのプレゼントもあり、利

用者の方と職員の手を触れ合わせな

がら身体を動かし手拍子し、大いに

盛り上りました。温かい心のこもつ

た手作りの卒寿のお祝い会で職員も

利用者の方もハッピーな気持ちで素

敵な一日を過ごすことができました。

大好きなお花を愛でて、過ごして

いるあなたの姿からいつまでも元

気がいただけますように。私たちの

人生の大先輩として、長生きしてい

ただけるよう心から祈っています。

撮影 療護二課 内藤 映子
文 療護二課職員他



10月1日 ひかりっこOPENしました!



積一七五、二七七坪となつており、遊戯室、保育室、乳児ほふく室、授乳室、シャワー室等があります。入所定員は、一日当り保育二十名、学童二十名（長期休暇中のみ）となっています。

平成二十六年十月一日に、待望の事業所内保育所「ひかりっこ」を開所しました。
（株）センボン建築事務所の設計管理の下、（株）関組の施工により五月一日着工、九月九日完成引渡しとなりました。

建物は鉄骨造り平屋建て延べ床面

九月二十三日の創立模擬店時には内覧会を行い、現在産休・育休中の職員や、将来を見据えた若い職員など多数の来場があり、関心の高さが見受けられました。

九月二十九日には竣工式が剣神社神職様を採取として執り行われました。

「ひかりっこ」の開所により、職員の仕事と家庭の両立を推進し、長く安心して働くことができる職場環境を提供するだけでなく、事業所内の老人施設や障害者施設の利用者の方との交流など、福祉サービスとの相乗効果も期待出来ます。

現在利用している子供さんは三名と少ないですが、委託業者である「みるきいるうむ」のスタッフと共に、安心・安全な保育をおこない、子供たちの笑顔と笑い声で利用者の方や職員が同じように笑顔になる、そんな保育所を目指していきます。



ひかりっこ初日！
あやかちゃん登所♪



どんぐりひろったよ★



おさんぽカー
たのしいな♪



きゅうしょく
おいしいな

10月1日 ひかりっこ開所しました！
お外や、みんなの所へお散歩に行きます♪
たくさん遊んでくださいね★
ひかりっこにも遊びに来てね!!

* 子どもたちはひかりっこで
こんな生活をしています *

・登 所

・おやつ

・遊 び

室内遊び

戸外遊び

お散歩

・給 食

・お昼寝

・おやつ

・降 所

ブロックの
おうちができたよ



おままごと
なにつくろうかな～？

ぞうさんすべり台
シュー～♪



アンパンマン
かいたよお !!



職員
一同

家庭的でゆったりとした雰囲気の中、子どもたちがのびのびと遊び、落ち着く場所となるよう環境を整え笑顔あふれる施設を目指します。

10月8日 さつまいも掘りをしたよ



じぶんでとった
おいもはおいしいな

とれたよ！

あーん！

「太鼓」との出会い

—最初に、「太鼓」を始めたきっかけや時期などを教えてもらえますか?

太鼓を始めたのは、自分の記憶では4・5歳くらいだったと思います。ただ、両親が言うには、2歳くらいから、太鼓のバチを触って、叩く真似をしていましたみたいですね。(笑) 祖父が「日吉太鼓」を指導している事もあり、小さい頃から太鼓に触れる機会が多くたですね。

—「日吉太鼓・西宮千晴」の顔を教えていただけますか?

練習は、毎週土曜日に行っています。以前は、祖父が太鼓の指導を行っていましたが、現在は、祖父から引き継ぐ形で、メンバーの指導に当たっています。

「日吉太鼓」としては、第2回福井県和太鼓選手権、大人の部で優勝する事ができました。

光道園創立模擬店での出演以外に

「太鼓のあん(兄)ちゃんで覚えてもらっています(笑)」



デイサービスセンター
さざんかホール／日吉太鼓

西宮 千晴

Chiharu Nishimiya

「光道園」との出会い

—西宮さんは光道園に勤務して何年になりますか?光道園で働くうと思つたきっかけを教えて頂けますか?

今年で3年目になります。きっかけは、高校生の時に担任の先生に福



朝日創立模擬店 出演時の様子

も、各イベントで演奏させて頂いています。

祉の仕事を進められて、光道園でのボランティアスクールに参加し、福祉の仕事に興味を持ちました。その後、専門学校にて、介護福祉士の資格をとり、光道園に就職しました。

仕事は大変な時もありますが、利用者の方から声をかけてもらったり、お話ししたりしてたくさんの元気を頂いています。

—「光道園・西宮千晴」の顔を教えて頂けますか？

さざんかホールでの行事で、太鼓を演奏する機会があつて、利用者の方から「太鼓のあんちゃん」で覚えてもらっています。その他、園内の行事では長寿祝賀会でも演奏させてもらいました。

—太鼓の曲作りなどもされるそうですね。光道園には利用者の方の「太鼓クラブ」がありますが、新曲の依頼しても大丈夫ですか？

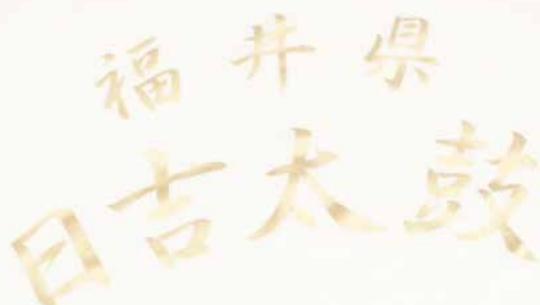
全然OKです!! 「太鼓クラブ」の方々と、「日吉太鼓」と一緒に演奏できたらと思っていますし、自分自身も「太鼓クラブ」のお手伝いなどが出来たらなあと思っています。

「日吉太鼓」としては、将来、大きな会場でのコンサートが目標です。その為にも、日々、練習に取り組み、皆さんに感動してもらえるような演奏が出来ればと思っています。創立模擬店以外でも、園内の行事に呼んでいただけると嬉しいです。

「太鼓」を通じて学んだ事を、光道園での仕事に活かし、「光道園」で学んだ事を、太鼓の演奏に活かしていくべきだと思っています。

今後の目標・夢

—最後に、これから目標や夢を教えてください。



文 企画調整室 青山 直人

プロフィール

西宮 千晴

1992年 生まれ。

2012年

光道園に就職、デイサービスセンターさざんか配属となる。

福井県日吉太鼓として、第2回福井県和太鼓選手権、大人の部で優勝。

趣味:音楽鑑賞（ロック系）



デイサービスさざんかホール「太鼓のあんちゃん」の顔

「地域と共に」をめざして 創立記念和田まつり開催しました

鯖江創立模擬店・和田まつりは、

『地域と共に』をコンセプトに、

名前も「和田まつり」とし、今年

で十一年目の開催となりました。

今年度も、利用者の方とご家族、

地域の皆様、職員とその家族を含め、た
くさんの方にご参加頂きました。

和田まつりの企画を考える上で、大切

にしている事は、「おもてなし」の心です。

「また、来年も！」と思つていただける

ような、おもてなしとインパクトのある
ステージイベントを企画してきました。

今年度は、越前町から日吉太鼓様、敦

賀市から本町バンド様の迫力あるステー

ジ、また、豊小学校の生徒さんには、ス

テージ発表の他、利用者の皆さんのお誘導
ボランティアにもご協力して頂きまし

た。若い職員の出し物も長い間の練習の

成果もあり、強い団結を感じさせてく

れました。

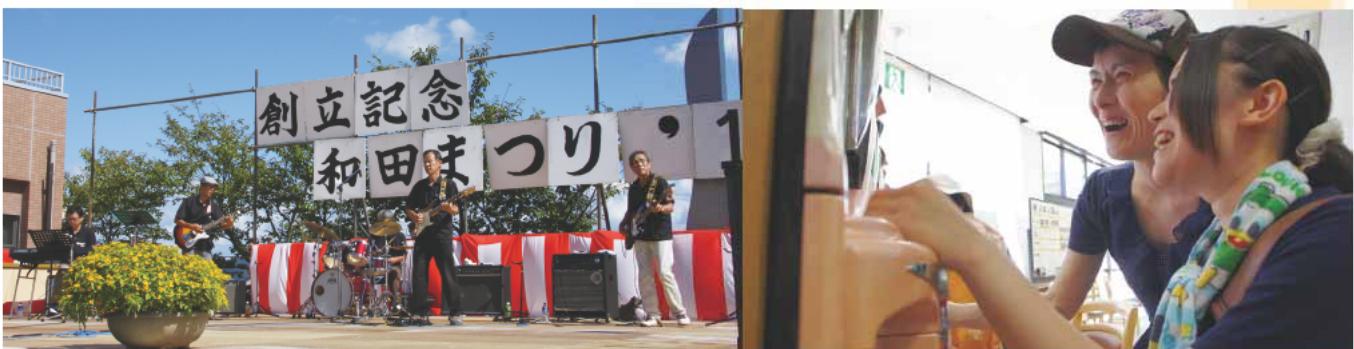
今年の「和田まつり2014」にご参加
頂いた全ての皆さんの評価はお聞きでき
ませんでしたが、皆さんのお笑顔や良い表情
が感じられて良かつたと思っています。

最後になりましたが、和田まつりの開
催にあたり、ご協力頂いた全ての皆様に
お礼を申し上げます。

来年も、また新しい企画で地域と共に、
そしておもてなしの心で、「和田まつり」
を目指して、皆様をお待ちしております。



実行委員長 上山 正之



暑かつた和田まつり

今年の和田まつり。初めての開会宣言と
ともに始まりました。冷や汗をかく思いで
はありました。模擬店が始まると、いつ
もの楽しい雰囲気は会場全体に広がり、パ
チンコ、ゲーム、宝くじと次々と楽しめま
した。ステージでの盛り上がりの雰囲気も
常に伝わり、ボランティアさんと一緒に樂
しめた暑い一日でした。また、来年のまつ
りを心待ちにしたいと思います。

ライワークセンター 西家一三代



○○○な乙女達?



職員バンドによる熱い演奏!!



ステキな乙女達!?

始まりは、「ダンスの振り付けを考えてくれないか」という言葉でした。最初はめんどくさいなあという思いがありましたが、みんながダンスを覚えようとする空間が出来ていました。新しい職員との関わりや、自分の思いがうまく伝わらなくて、一人で悩むこともありました。たくさん職員に支えられながら、四年間やってきました。いつしか、悔しいとか责任感などが生まれるようになりました。

例年和田まつりの舞台出演、利用者さんの誘導にと豊小学校のみなさんにして頂き、舞台では生徒さんのすがすがしい歌声や演奏はまつりを盛り上げてくださいます。今回、模擬店に来てくださった生徒さんに感想をお聞きしました。



みんなが一つになれば、素晴らしい物が出来上がるということ。怒った時間も泣いた時間も、決して無駄ではなくて、自分を成長させてくれる時間だと

いうこと。

たくさん学ぶことがで

きました。

今後も、自

分の出来る

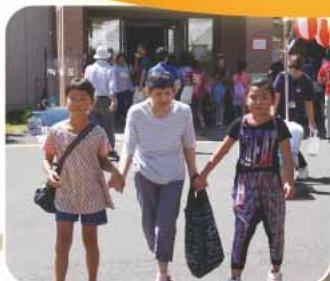
ことは精一

杯頑張ります!

初めてボランティアに参加しました。光道園の方と一緒に歩いたり、たくさん話をしたりして楽しかったです。とても良い経験になりました。

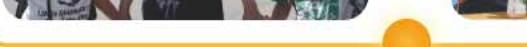
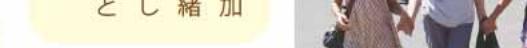
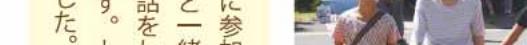
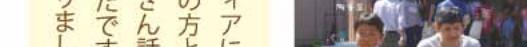
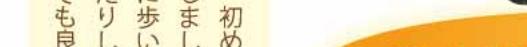


豊小学校の子供たち



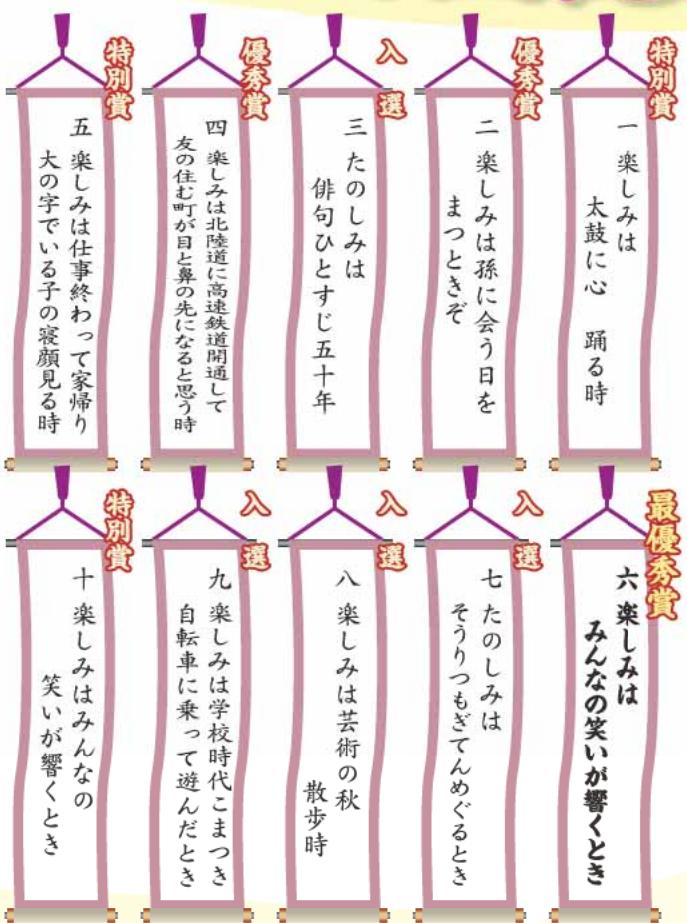
目の不自由な人をあいてに最初はどうすればいいのか分からなかつたけれど、一緒にいるうちに、なれてきて喜んでくれたときは、うれしかったです。

ボランティア活動で目の不自由な人の付き添いでした。ステージのところで、一緒に音楽を聞いていたら、私も楽しくなりました。また、会いたいです。





朝日創立記念模擬店



川柳に、クロスワードパズルと今年も利用者の方々、ボランティアの皆様、職員全員が何かひとつもので、お互いが一緒に楽しめるものはないかと、実行委員は日ごろから考えてきました。今年は、地元、福井の生んだ偉人、橋暁美にあやかつた楽しみの川柳募集となりましたが、皆さん楽しんでいただけたでしょうか。

「楽しみは……とき」で終わる川柳。また、クロスワードパズルでは、今年十月一日開所にちなんだ、事業所内保育施設の名前「ひかりっこ」が答えとなる問題でした。

高齢福祉一課

橋本妃富美

10:15	開会挨拶 荒木園長
10:20	「福井県日吉太鼓」太鼓演奏
10:40	「ミックバラーズ」演奏
11:10	コーナー紹介・広場紹介・各コーナー開店
11:20	カラオケタイム
12:20	大声コンテスト
12:50	朝日区子供神輿
13:00	ホーリー職員 銀太鼓
13:15	よさこいチーム「朝日蒼天龍神」そうてんりゅうじん
13:35	①宝くじ抽選（特等から4等） ②クロスワードクイズ抽選 ③川柳 閉会挨拶 杉本所長
15:00	

俺がやる

したという利用者の方で「感謝」。の大きな一声。

「フレー！フレー光道園！」
私の耳には今もこの言葉が残っています…。

今年の広場のコーナーは何にしようか。昨年は、○×クイズでしたが、「大声コンテストなんてどう？」と話が持ち上がった時、皆が我先にと並んで声を張り上げている姿が浮かびました。どんな感じになるのだろう。トップバッターは、選抜練習も

一気に会場に火がついてどんどん参加者が集まり、「人間関係が…」と普段、大きな声で言えない言葉もあり、私の額には、冷や汗も…。そんな中で、冒頭の一聲を発する利用者の方がいました。「フレー！フレー光道園！」と顔を真っ赤に震わせながら叫ぶ利用者の言葉に、会場全体の皆さんのが心が熱くなりました。おそらく優勝とはなりませんでしたが、次の錢太鼓の演奏に出演する私達に大きなエールと勇気をもらいました。



フレーフレー
光道園！

援護課 田中慶朋

ライトホープセンターでは、光が丘夏祭りに引き続き、錢太鼓を発表しました。錢太鼓とは、パイプの中に五円玉を入れ、皆の一年の幸せを願うというものです。最初は、バラバラで苦労しましたが、一生懸命練習しました。発表前は、不安もありましたが、「よかつたよ。」という言葉を頂き、皆で達成感と喜びを味わいました。

援護課 寺敷水希

ホープ若手職員による 錢太鼓



光が丘夏祭りでのパフォーマンス



創立記念模擬店でもやりました!!



司会を務めた片谷愛美さん

司会をするのは初めてのことでした

が、質問をす
ると利用者の
皆さんから、
たくさんの声
が聞けて、と
ても楽しかつ
たそうです。



新商品

スノーボールに新色登場

赤は ピーツ

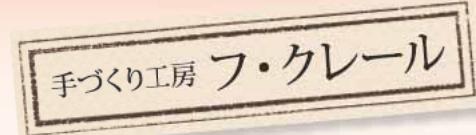
黄色は カボチャ

緑は ホウレンソウ

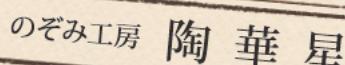


それぞれに 福井県産六条大麦も入りました。

スノーボールクッキーで野菜のほのかな味わいをお楽しみください。

12月のクリスマス前には
シュトーレンも焼きあがります

今年もご注文をお待ちいたしております。

手づくり工房 フ・クレール 〒916-0146 丹生郡越前町朝日1丁目504番地
TEL(0778)34-8801 FAX(0778)34-8831

皆さまお待たせ致しました!! 每年おなじみの陶華星の開運干支「夢羊（ひつじ）」が完成しましたので紹介させていただきます。

「夢羊（ひつじ）」は、羊の親子が一緒になった置物（色は金と白の2種類から）、親の羊一匹の置物（色は白か青の2種類から）、赤と黄の二色セットのキャラクター風のプチの置物、楊枝入れ（白色）、羊という文字が書かれた干支皿の5種類をご用意させていただきました。羊らしいモコモコとしたデザインで、非常にかわいらしく愛らしい作品に仕上がっておりま

す。また、羊は群れをなして暮らすことから、家族の安泰やいつまでも平和に暮らすことができるとされ、古来より縁起物とされています。

現在、陶華星では干支製作の最盛期を迎えています。「少しでも多くの方に自分たちの作品を届けたい」という思いで、陶華星の利用者一丸となって製作に励んでおります。新年のスタートに是非、陶華星の「夢羊（ひつじ）」をお買い求め下さい。

のぞみ工房 陶華星 〒916-8585 鮎江市和田町9-1-1 光道園ライトワークセンター内「陶華星」
TEL(0778)62-8103 FAX(0778)62-3775

社会福祉法人 光道園

社会福祉法人 光道園 法人本部
鮎江市和田町9-1-1障害者支援施設 ライトワークセンター
鮎江市和田町9-1-1障害者支援施設 光が丘ワークセンター
丹生郡越前町朝日22-2-2障害者支援施設 ライトホープセンター
丹生郡越前町朝日22-3-1障害者支援施設 ライフトレーニングセンター
鮎江市和田町9-1-1日中生活介護事業 たねのいえ
鮎江市和田町9-1-1障害者支援センター こうどうえん
鮎江市和田町9-1-1養護老人ホーム 第一光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1居宅介護支援事業所 さざんかホール
在宅介護支援センター さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1越前町障害者支援センター さざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1共同生活援助事業所 とらいと
丹生郡越前町朝日1-505就労支援事業所 フ・クレール
丹生郡越前町朝日1-504<http://www.kodoen.or.jp/>

光道園

検索