

支えあって ふれ合って…

絆の杜

No.41

2014. November

社会福祉法人 光道園



祝 長寿 福井県一 111 歳

表紙

- 2 祝 長寿 福井県一 111 歳 堀 ツヒ 様
- 3 祝 卒寿「アサオハナ」岩崎 清作 様
- 4 ひかりっこ OPEN しました!
- 5 ひかりっこの子供達

- 6.7 職員紹介“太鼓のあんちゃん”西宮 千晴
- 8.9 創立記念和田まつり「地域と共に」を目指して
- 10.11 朝日創立記念模擬店「フレイフレイ光道園」
- 12 「フ・クレール」「陶華星」広告

祝 長寿 福井県一 !!



第一光が丘ハウスに入所されている堀ツヒ様が、百一十一歳六月で県内最高齢者となりました。私たち職員は数年前から、元気に福井県一を迎えていただこうという思いでしたし、最近「みんなの宝」という言葉の表現がよく聞かれるようになっていました

から、その古報に利用者

職員一

同の歓声が上がりまし

た。ご本人にお

伝えしたところ「ほ

そつか。おおきに

ありがとう」という驚き

の音が聞かれました。

健康長寿に敬意を表し、堀

様をご紹介します。明治三十六年

熊本県に生まれ、小学校を卒業後、

家事や農業を手伝った後に大阪や京都で働き、ご主人を早くに亡くした後、二人の娘さんを育ててこられました。障害を持った次女の方が、光道園の創設者、中道益平氏と出会い、昭和四十一年頃光道園に入所され、それから堀様も光道園の厨房で勤務。七十歳で退職と同時に第一光が丘ハウスに入所されました。次女の方は亡くされましたが、長女の方は東京に住まわれており、堀様は九十歳を過ぎてからもJRで東京に出かけ、人ごみの中も臆することなくしっかりと足取りで歩かれたり、娘さんを叱咤する気丈な母親の姿も見られたということでした。今は、娘さんが課の行事の長寿祝賀会に合わせて来園されています。

また、百歳を過ぎた頃は、建て替える前の古い施設の一番奥の棟の一番端が居室でしたから、食堂までの長い距離を杖をついて行き来し、毎日のように草花を摘んで部屋に飾っていました。他の利用者の方が作った野菜をもらって漬物を漬けたり、

餅を焼いて仲の良い人に振舞うなど、自分の生活スタイルを貫いていたそうです。

百三歳頃、体調を崩して車いす使用になり、体力的に出来なくなったことはありますが、何かにつけ必ず手を合わせて「おおきに、ありがとう」と感謝の言葉を言われ、凛としてぶれない芯の強さは変わっていません。これからも、堀様らしい生活が続けられるようお手伝いさせていただきます。こうと、職員一同思っています。



「アサオハナ」 長生きの秘訣 花を愛すること



毎朝、ライフトレーニングセンター一丁目の洗面所で、大正十三年、静岡県生まれ、今年満九十歳になられた岩崎清作様が、ご自分で生けられたお花を、愛しそうに触り、水の入れ替えをしていらつしやいます。とてもきれいな好きで、毎日の歯ブラシは丁寧に洗い、必ず外に干しています。盲ろうという障害がありながら、以前は針を持ち縫物もしていました。自分の服を短くしたり自分流にアレンジするのは、とても上手です。毎日の朝礼では、

カタカナを手のひらにゆっくりと書いて今日の予定をお伝えします。週に三回の生花の日には、「アサオハナ」と手のひらに書いてお伝えします。するとニコッと笑い職員の手を触り、身振りで（お花）を確認されます。お花を丁寧に触り形を確認し、香りを感じ、季節を感じています。生ける花には、不思議な力があるのか、職員も利用者の方も、毎日運動で歩きながら洗面所前を通り、その姿に癒されパワーをもらえます。

先日、九十歳の誕生日に、九十本の大好きなお花で、療護二課のみんなでお祝いの会を開きました。各課の職員からも「あなたがいるだけで嬉しい」という気持ち伝わる心温まる数々のメッセージを、ひとつずつお伝え

することができま
した。最後
に利用
者代表の
高島様に



職員から90本のお花贈呈

「僕にも九十歳のおばあちゃんがいま

す。岩崎様も元気で過ごしてください」と挨拶していただきました。利用者の方や職員に祝福され、孫ほどの年の離れた職員からは、揃いのハッピーでの踊りのプレゼントもあり、利用者の方と職員の手を触れ合わせながら身体を動かし手拍子し、大いに盛り上がりました。温かい心のもっと手作りの卒寿のお祝い会で職員も利用者の方もハッピーな気持ちで素敵な一日を過ごすことができました。

大好きなお花を愛でて、過ごしているあなたのお姿からいつまでも元気がいただけますように。私たちの人生の大先輩として、長生きしていただけるよう心から祈っています。

文 療護二課 内藤 映子
撮影 療護二課職員他



若かりし頃、担当職員と会話



10月1日 ひかりっこOPENしました!

平成二十六年十月一日に、待望の事業所内保育所「ひかりっこ」を開所しました。

(株)センボー建築事務所の設計管理の下、(株)関組の施工により五月一日着工、九月九日完成引渡しとなりました。

建物は鉄骨造り平屋建て延べ床面積一七五・二七㎡となっております。遊戯室、保育室、乳児ほふく室、授乳室、シャワー室等があります。

入所定員は、一日当り保育二十名、学童二十名(長期休暇中のみ)となっています。



九月二十三日の創立模擬店時には内覧会を行い、現在産休・育休中の職員や、将来を見据えた若い職員など多数の来場があり、関心の高さが見受けられました。

九月二十九日には竣工式が劔神社神職様を採取として執り行われました。

「ひかりっこ」の開所により、職員の仕事と家庭の両立を推進し、長く安心して働くことができる職場環境を提供するだけでなく、事業所内の老人施設や障害者施設の利用者の方との交流など、福祉サービスとの相乗効果も期待出来ます。

現在利用している子供さんは三名と少ないですが、委託業者である「みるきいるうむ」のスタッフと共に、安心・安全な保育をおこない、子供たちの笑顔と笑い声で利用者の方や職員が同じように笑顔になる、そんな保育所を目指していきます。



ひかりっこ初日！
あやかちゃん登所♪

10月1日 ひかりっこ開所しました！
お外や、みなさんの所へお散歩に行きます♪
たくさん遊んでくださいね★
ひかりっこにも遊びに来てね！！

* 子どもたちはひかりっこで
こんな生活をしています *

ブロックの
おうちができたよ



どんぐりひろったよ★

・登 所

・おやつ

・遊 び

室内遊び
戸外遊び
お散歩



おままごと
なにつくろうかな～？



おさんぽカー
たのしいな♪

・給 食

・お昼寝

・おやつ

・降 所

ぞうさんすべり台
シュ～♪



アンパンマン
かいたよお！！



きゅうしょく
おいしいな



職員一同

家庭的でゆったりとした雰囲気の中、子どもたちがのびのびと遊び、
落ち着く場所となるよう環境を整え
笑顔あふれる施設を
目指します。

10月8日 さつまいもほりをしたよ



じぶんとった
おいもはおいしいな

とれたよ！

あーん！

「太鼓」との出会い

「最初に、「太鼓」を始めたきっかけや時期などを教えてもらえますか？」

太鼓を始めたのは、自分の記憶では4・5歳くらいだったと思います。ただ、「両親が言うには、2歳くらいから、太鼓のバチを触って、叩く真似をしていたみたいです。」(笑)

祖父が「日吉太鼓」を指導していた事もあり、小さい頃から太鼓に触れる機会が多かったですね。

「日吉太鼓・西宮千晴」の顔を覚えていただけますか？

練習は、毎週土曜日に行っています。以前は、祖父が太鼓の指導を行っていました。現在は、祖父から引き継ぐ形で、メンバーの指導に当たっています。

「日吉太鼓」としては、第2回福井県和太鼓選手権、大人の部で優勝する事ができました。

光道園創立模擬店での出演以外に

「太鼓のあん(兄)ちゃん覚えてもらっています(笑)」



デイサービスセンター
さざんかホール／日吉太鼓

西宮千晴

Chiharu Nishimiya

も、各イベントで演奏させて頂いています。



朝日創立模擬店 出演時の様子

「光道園」との出会い

「西宮さんは光道園に勤務して何年目になりますか？光道園で働こうと思ったきっかけを教えてくださいか？」

今年で3年目になります。きっかけは、高校生の時に担任の先生に福

社の仕事を進められて、光道園でのボランティアスクールに参加し、福祉の仕事に興味を持ちました。その後、専門学校にて、介護福祉士の資格をとり、光道園に就職しました。

「光道園・西宮千晴」の顔を教えてくださいませんか？

さざんかホールでの行事で、太鼓を演奏する機会があつて、利用者の方から「太鼓のあんちゃん」で覚えてもらっています。その他、園内の行事では長寿祝賀会でも演奏させてもらいました。

仕事は大変な時もありますが、利用者の方から声をかけてもらったり、お話ししたりしてたくさんの方の元気を頂いています。

「太鼓の曲作りなどもされるそうですね。光道園には利用者の方の「太鼓クラブ」がありますが、新曲の依頼しても大丈夫ですか？

全然OKです!! 「太鼓クラブ」の皆さんと、「日吉太鼓」と一緒に演奏できたらと思っていますし、自分自身も「太鼓クラブ」のお手伝いなどが出来たらなあと思っています。

今後の目標・夢
最後に、これからの目標や夢を教えてください。

「日吉太鼓」としては、将来、大きな会場でのコンサートが目標です。その為にも、日々、練習に取り組み、皆さんに感動してもらえようような演奏が出来ればと思っています。創立模擬店以外でも、園内の行事に呼んでいただけると嬉しいです。

「太鼓」を通じて学んだ事を、光道園での仕事に活かし、「光道園」で学んだ事を、太鼓の演奏に活かしていければと思っています。

文 企画調整室 青山 直人



日吉太鼓「西宮千晴」の顔

福井県 日吉太鼓

プロフィール

西宮 千晴

1992年 生まれ。

2012年

光道園に就職、デイサービスセンターさざんか配属となる。

福井県日吉太鼓として、第2回福井県和太鼓選手権、大人の部で優勝。

趣味:音楽鑑賞(ロック系)



デイサービスさざんかホール「太鼓のあんちゃん」の顔

「地域と共に」をめざして

創立記念和田まつり開催しました

鯖江創立模擬店・和田まつりは、「地域と共に」をコンセプトに、名前も「和田まつり」とし、今年で十一年目の開催となりました。

地域の皆様、職員とその家族を含め、たくさんの方にご参加頂きました。

和田まつりの企画を考える上で、大切に行っている事は、「おもてなし」の心です。

「また、来年も！」と想っていただけのような、おもてなしとインパクトのあるステージイベントを企画してきました。

今年度は、越前町から日吉太鼓様、敦賀市から本町バンド様の迫力あるステージ、また、豊小学校の生徒さんには、ステージ発表の他、利用者の皆さんの誘導ボランティアにもご協力して頂きました。若い職員の出し物も長い間の練習の成果もあり、強い団結力を感じさせてくれました。

今年の「和田まつり2014」にご参加頂いた全ての皆さんの評価はお聞きできませんでしたが、皆さんの笑顔や良い表情が感じられて良かったと思っています。

最後になりましたが、和田まつりの開催にあたり、ご協力頂いた全ての皆様にお礼を申し上げます。

来年も、また新しい企画で地域と共に、そしておもてなしの心で、「和田まつり」を目指して、皆様をお待ちしております。

実行委員長 上山 正之



暑かった和田まつり

今年の和田まつり。初めての開会宣言とともに始まりました。冷や汗をかく思いではありましたが、模擬店が始まると、いつもの楽しい雰囲気は会場全体に広がり、パチンコ、ゲーム、宝くじと次々と楽しめました。ステージでの盛り上がり、霧囲気も常に伝わり、ボランティアさんと一緒に楽しめた暑い一日でした。また、来年のまつりを心待ちにしたいと思います。

ライトワークセンター 西家 三代



〇〇〇な乙女達？

始まりは、「ダンスの振り付けを考
えてくれないか」という言葉でした。
最初はめんどくさいなあという思い
がありました。みんながダンスを
覚えようとする空間が出来ていまし
た。新しい職員との関わりや、自分
の思いがうまく伝わらなくて、一人
で悩むこともありました。たくさん
の職員に支えられながら、四年間やつ
てきました。いつしか、悔しいとか
責任感などが生まれ
るようになりました。



職員バンドによる熱い演奏!!



ステキな乙女達!?



みんなが一つになれば、素晴らし
い物が出来上がるということ。怒っ
た時間も泣いた時間も、決して無駄
ではなくて、自分を成長させてくれ
る時間だと
いうこと。
たくさん学
ぶことがで
きました。
今後も、自
分の出来る
ことは精一
杯頑張りたい
と思います
す!

療護一課
八幡 末津季

例年和田まつりの舞台出演、利用
者さんの誘導にと豊小学校のみなさ
んに来て頂き、舞台では生徒さんの
すがすがしい歌声や演奏はまつりを
盛り上げてくださいます。今回、模
擬店に来てくださった生徒さんに感
想をお聞きました。

豊小学校の子供たち



初めてボランティアに参加
しました。光道園の方と一緒に
歩いたり、たくさん話をし
たりして楽しかったです。と
ても良い経験になりました。



目の不自由な人をあいてに最初
はどうすればいいのか分からな
かったけれど、一緒にいるうちに、
なれてきて喜んで
くれたときは、う
れしかったです。

ボランティア活動で目の不自由
な人の付き添いでした。ステー
ジのところ、一緒に音楽を聞いて
いたら、私も楽しくなりました。
また、会いたいです。





朝日創立記念模擬店

川柳に、クロスワードパズルと今年も利用者の方々、ボランティアの皆様、職員全員が何かひとつのもので、お互いが一緒に楽しめるものはないかと、実行委員は日ごろから考えてきました。今年、地元、福井の生んだ偉人、橋暁美にあやかった楽しみの川柳募集となりましたが、皆さん楽しんでいただけたでしょうか。

「楽しみは……とき」で終わる川柳。また、クロスワードパズルでは、今年十月一日開所になんだ、事業所内保育施設の名前「ひかりっこ」が答えとなる問題でした。

高齡福祉一課 橋本妃富美

特別賞 五 楽しみは仕事終わって家帰り 大の字でいる子の寝顔見る時	優秀賞 四 楽しみは北陸道に高速鉄道開通して 友の住む町が目と鼻の先になると思う時	入選 三 たのしみは 俳句ひとすじ五十年	優秀賞 二 楽しみは孫に会う日を まつときぞ	特別賞 一 楽しみは 太鼓に心 踊る時
特別賞 十 楽しみはみんなの 笑いが響くとき	入選 九 楽しみは学校時代こまつき 自転車に乗って遊んだとき	入選 八 楽しみは芸術の秋 散歩時	入選 七 たのしみは そうりつもぎてんめぐるとき	最優秀賞 六 楽しみは みんなの笑いが響くとき

10:15	開会挨拶 荒木園長
10:20	「福井県日吉太鼓」太鼓演奏
10:40	「ミックパラーズ」演奏
11:10	コーナー紹介・広場紹介・各コーナー開店
11:20	カラオケタイム
12:20	大声コンテスト
12:50	朝日区子供神輿
13:00	ホープ職員 銭太鼓
13:15	よさこいチーム「朝日蒼天龍神」そうてんりゅうじん
13:35	①宝くじ抽選 (特等から4等) ②クロスワードクイズ抽選 ③川柳
15:00	閉会挨拶 杉本所長

俺がやる

「フレー！フレー！光道園！」

私の耳には今もこの言葉が残っています…。

「今年の広場のコーナーは何にしよ
うか。」昨年は、〇×クイズでしたが、
「大声コンテストなんてどう？」と話
が持ち上がった時、皆が我先にと並
んで声を張り上げている姿が浮かび
ました。どんな感じになるのだろう
…。トップバッターは、選抜練習も

したという利用者の方で、「感謝！」
の大きな一声。

一気に会場に火がついてどんどん
参加者が集まり、「人間関係が…」と
普段、大きな声で言えない言葉もあ
り、私の額には、冷や汗も…。そん
な中で、冒頭の一声を発する利用者
の方がいました。「フレー！フレー！光道
園！」と顔を真っ赤に震わせながら
叫ぶ利用者の言葉に、会場全体の皆
さんの心が熱くなりました。おしく
も優勝とはなりませんでしたが、次
の銭太鼓の演奏に出演する私達に太
きなエールと勇気をもらえました。



フレー！
フレー！
光道園！！

支援一課 田中 慶朋

ホープ若手職員による 銭太鼓



光が丘夏祭りでのパフォーマンス

ライトホープセンターでは、光が
丘夏祭りに引き続き、銭太鼓を発表
しました。銭太鼓とは、パイプの中
に五円玉を入れ、皆の一年の幸せを
願うというものです。最初は、バラ
バラで苦労しましたが、一生懸命練
習しました。発表前は、不安もあり
ましたが、「よかったよ。」という言
葉を頂き、皆で達成感と喜びを味わ
いました。

支援一課 寺敷 水希



創立記念模擬店でもやりました！！

司会を務めた片谷愛美さん

司会をするのは初めての事でした
が、質問をす
ると利用者の
皆さんから、
たくさんの方
が聞けて、と
ても楽しかつ
たそうです。





手づくり工房 フ・クレール

12月のクリスマス前には
シュトーレンも焼きあがります

新商品

スノーボールに新色登場

- 赤は ビーツ
- 黄色は カボチャ
- 緑は ホウレンソウ



それぞれに 福井県産六条大麦も入りました。
スノーボールクッキーで野菜のほのかな味わいをお楽しみください。

今年もご注文をお待ちいたしております。



手づくり工房 フ・クレール 〒916-0146 丹生郡越前町朝日1丁目504番地
TEL (0778) 34-8801 FAX (0778) 34-8831

のぞみ工房 陶華星

皆さまお待たせ致しました!! 毎年おなじみの陶華星の開運干支「夢羊(ひつじ)」が完成しましたので紹介させていただきます。

「夢羊(ひつじ)」は、羊の親子が一緒になった置物(色は金と白の2種類から)、親の羊一匹の置物(色は白か青の2種類から)、赤と黄の二色セットのキャラクター風のプチの置物、楊枝入れ(白色)、羊という文字が書かれた干支



皿の5種類をご用意させていただきました。羊らしいモコモコとしたデザインで、非常にかわいらしく愛らしい作品に仕上がっております。また、羊は群れをなして暮らすことから、家族の安泰やいつまでも平和に暮らすことができるとされ、古来より縁起物とされています。

現在、陶華星では干支製作の最盛期を迎えています。「少しでも多くの方に自分たちの作品を届けたい」という思いで、陶華星の利用者一丸となって製作に励んでおります。新年のスタートには是非、陶華星の「夢羊(ひつじ)」をお買い求め下さい。

のぞみ工房 陶華星 〒916-8585 鯖江市和田町9-1-1 光道園ライトワークセンター内「陶華星」
TEL (0778) 62-8103 FAX (0778) 62-3775

社会福祉法人 光道園

社会福祉法人 光道園 法人本部
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトワークセンター
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 光が丘ワークセンター
丹生郡越前町朝日22-2-2

障害者支援施設 ライトホープセンター
丹生郡越前町朝日22-3-1

障害者支援施設 ライトトレーニングセンター
鯖江市和田町9-1-1

日中生活介護事業 たねのいえ
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援センター こうどうえん
鯖江市和田町9-1-1

養護老人ホーム 第一光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1

居宅介護支援事業所 さざんかホール
在宅介護支援センター さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

越前町障害者支援センター さざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1

共同生活援助事業所 とらいと
丹生郡越前町朝日1-505

就労支援事業所 フ・クレール
丹生郡越前町朝日1-504

<http://www.kodoen.or.jp/>

光道園